



إيضاح كورونا بصورة مناسبة لأطفال



التوصيات المنصوص عليها فيما يلي تهدف إلى إعطاء دعم وإحباطات يمكن دائما أن يتم ملاءمتها وتحويلها بصورة فردية.

الفيروسات هي كائنات صغيرة مسببة للمرض، وتنتقل بسهولة من إنسان لآخر. وهي صغيرة جدا لدرجة أنها لا يكون من الممكن رؤيتها أو التعرف عليها بالعين المجردة.

فيروسات كورونا هي كائنات مسببة للمرض جديدة جدا وتمتكن من الانتقال من إنسان لآخر بواسطة قطرات صغيرة للغاية عند التكلم أو السعال أو العطس ومن المحتمل أيضا أنها تنتقل بطريقة غير مباشرة، وعلى وجه التحديد بواسطة أشياء. في غضون الفترة الماضية فأنها قد سافرت منتقلة إلى كافة أرجاء العالم ووصلت بالفعل إلى الكثير جدا من الناس. الشخص الذي يصاب بالعدوى قد لا يلاحظ أي شيء على وجه الإطلاق، وذلك لأن هذه الكائنات الصغيرة المسببة للمرض يمكن أن تكون موجودة في الجسد بدون أن يشعر الإنسان بأنه مريضا. بعض الناس يصابون بسعال وحمى وعدد قليل فقط منهم يكونون في حالة سيئة جدا.

بالنسبة لمعظم الناس فإن الإصابة بالعدوى لا تكون خطيرة، وعلى وجه الخصوص فإن العدوى لا تكون خطيرة بالنسبة للناس الذين يكونون بصحة جيدة والناس صغار السن. هؤلاء تكون لديهم شرطة جسد قوية تقوم بمواجهة والتعامل مع الكائنات المسببة للمرض. (كل طفل سبق وكان في مرة قد أصيب بنزلة برد ولاحظ بعد ذلك كيف أن شرطة الجسد سويا مع الوقت والراحة والعلاج قد قامت بعمل ما يلزم لكفالة أنه قد شفي من جديد وأصبح بصحة جيدة).

عندما يظهر كائن صغير مسبب للمرض جديد فإن ناس أذكيا، لديهم معرفة واسعة بكل الأمراض أكثر من كل الناس الآخرين، يقومون سويا بعمل خطة. هذه الخطة توضح ما هو المهم عند التعامل مع الكائنات الصغيرة المسببة للمرض وبعد ذلك يكون في استطاعة كل الناس أن يساعدوا في تنفيذ الخطة. هذه الخطة كما يلي:

عندما يشعر إنسان بأنه مريضا ويتم من خلال اختبار التعرف على أن هذا الإنسان لديه فيروسات كورونا في جسده، يكون من المهم على هذا الإنسان، أثناء الفترة التي يسترد فيها صحته ويتعافى، أن يحرص بقدر الإمكان على عدم نقل العدوى إلى أشخاص آخرين. لهذا السبب فإن الكثير من الناس، الذين أصيبوا هم أنفسهم بالعدوى أو حدث اتصال بينهم وبين الكائنات المسببة للمرض، يبقون في المنزل لمدة 14 يوم.

ولكن كل الناس الآخرين يجب عليهم في الوقت الحاضر أن يحرصوا فيما بينهم على عدم الاتصال ببعضهم إلا بأقل قدر ممكن وأن يحافظوا دائما على مسافة فاصلة لكي يساعدوا على عدم إتاحة الفرصة للكائنات الصغيرة المسببة للمرض لمتابعة السفر إلى ناس آخرين. على وجه الخصوص لكي لا يتابعوا السفر إلى ناس متقدمين في السن أو مرضى أو ناس ليس لديهم شرطة جسد قوية، وذلك نظرا لأن مثل هؤلاء الناس يواجهون صعوبات أكبر بكثير في مواجهة العدوى وهذا يمكن أن يصبح شيئا خطرا.

عندما تكون "سرعة سفر" الكائنات الصغيرة المسببة للمرض قد تم كبحها والتقليل منها، فسوف لا يصاب عدد كبير من الناس بالمرض في نفس الوقت. وهذا مهم جدا، نظرا لأنه عندئذ يكون في إمكان الجميع التعامل مع الموقف بصورة أفضل. على وجه الخصوص فإن هذا يساعد الأشخاص الذين يقومون برعاية المرضى، مثل الطبيبات والأطباء أو لأفراد طاقم التمريض وأيضا الناس الذين يقومون في الوقت الحاضر بالعمل على اختراع أدوية تساعد شرطة الجسد في مواجهة والتغلب على الكائنات الجديدة المسببة للمرض.

كل إنسان كبير وكل إنسان صغير يمكنه أن يساعد في تنفيذ هذه الخطة! كيف يتم القيام بذلك؟ هذا يوجد في صفحة أدوات العمل "إيضاح النظافة الصحية بصورة مناسبة للأطفال".

بيان المصدر: (2020) AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال (2020)]: إعطاء الأطفال معلومات توجيهية. AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال]. ميونيخ.
متاح في الإنترنت تحت عنوان www.aetas-kinderstiftung.de، الوضع: 2020/05/13.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



بتعزيز من:



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

بدعم ودود من: