



## قصير وموجز - إعطاء الأطفال معلومات توجيهية



التوصيات المنصوص عليها فيما يلي تهدف إلى إعطاء دعم وإيحاءات يمكن دائما أن يتم ملاءمتها وتحويرها بصورة فردية. للمزيد من المعلومات الأكثر تفصيلا حول كل ما يتعلق بموضوع "ما الذي يساعد الأطفال" يرجى الرجوع إلى مستند [„Kindern geben Orientierung“](#) [إعطاء الأطفال معلومات توجيهية] في موقعنا في الإنترنت [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de).

- يرجى منكم الحرص على أن توضحوا لطفلكم كل ما يلزم أن يكون عالما به، ولكن مع تجنب توليد خوف لديه بدون داعي. إجراء محادثة جيدة يؤدي إلى أن النفس والفكر يصبح أكثر هدوء والقلب يصبح أكثر اطمئنانا.
- اظهروا لطفلكم أنكم على دراية بالقواعد وأنكم تعرفون ما الذي يجب عمله، وهذا حتى ولو كنتم أنتم أنفسكم لديكم شعور بقلق أو بعدم اطمئنان.
- عندما يكون طفلكم لديه شعور بالقلق أو بعدم الاطمئنان، فيكون عليكم أن تقوموا بإبداء تفهمكم لذلك وأن تقوموا بتصحيح ما هو ليس مؤكدا أو غير صحيحا من حيث المبدأ.
- جاوبوا على أسئلة طفلكم، وقوموا بعمل ما يلزم للحصول على نصائح وتلميحات في حالة ما إذا كنتم ليس لديكم إجابة على أسئلة الطفل.

التحدث عن الموضوع

- عندما تكونوا في حاجة إلى مواساة أو يكون لديكم خوف شديد، فيرجى منكم التحدث مع أشخاص كبار آخرين. بالنسبة للأطفال فإن مخاوف وهموم الكبار تتحول لتصبح مشاكل تزيد عن طاقتهم. من الممكن في مثل هذه الحالة أن يساعد أحد من معارفكم أو من أفراد أسرته. إلا أنكم يمكنكم أيضا تجربة الاتصال بإحدى الجهات المختصة بتقديم المشورة هاتفيا.
- عليكم عمل ما يلزم لكي لا تصل كل الأخبار بدون أية حماية إلى أسرته. على وجه الخصوص الأطفال الصغار يكونوا ما زالوا ليس في استطاعتهم تقدير مدى خطورة الأشياء، ويتولد لديهم خوف بسرعة. رتبوا أوقات بدون موضوعات صعبة، ولا تقوموا بإجراء "محادثات كبار" في حضور أطفالكم.
- الأطفال يكونوا في حاجة إلى أفكار وخواطر جميلة عندما تكون الأمور صعبة. لهذا السبب يكون عليكم إخبار الأطفال بكل الأشياء الجيدة التي تحدث في الوقت الحاضر، مثل ما هو عدد الأشخاص الذين استعادوا صحتهم مرة أخرى أو ما هو عدد الأشخاص الذين يعملون على القيام برعاية كل المرضى على أفضل وجه، وأن العالم بأكمله يتعاون ويتكاتف ويساعد في الوقت الحاضر.

التأكيد على الأمان

- قيام الأطفال بعمل شيئاً ما بأنفسهم يعطيهم الشعور بأنهم أشخاص ذوي أهمية. يرجى منكم أن تقوموا بجعل بنية اليوم التنظيمية الجديدة مرئية للجميع من خلال وضع مخطط مكتوب أو مرسوم، واتوكوا الأطفال يقومون بوضع علامة على النقاط التي تم إنجازها. تفاهموا مع الطفل بشأن ما هي الواجبات الصغيرة التي يرغب في تولى إنجازها أو ما هي الأشياء التي يمكنه أن يساعد فيها. يرجى منكم أن تقوموا بعد ذلك من خلال وضع علامة سمايلى في المخطط بتمييز الأيام التي كان الجميع فيها قد تعاون في العمل كفريق بصورة جيدة.
- يرجى منكم الحرص على الحفاظ على المسافة الفاصلة وعلى النظافة الصحية، وامدحوا طفلكم عندما يكون قد قام بالالتزام بالقواعد بصورة جيدة.
- اقترحوا بعض الإمكانيات التي تتيح لطفلكم الحفاظ والإبقاء على التواصل مع أقرب ومعارف.
- يرجى منكم القيام سوياً بوضع علامات صغيرة لكل الأشخاص الذين يقومون في الوقت الحاضر بالمساعدة أو الذين يكونون هم أنفسهم مرضى، وذلك من خلال القيام على سبيل المثال أن تقوموا بإشعال ضوء صغير في وقت معين أو من خلال إصاق ورقة على النافذة مكتوباً عليها: "نحن نتذكركم دائماً!".

بيان المصدر: (2020) AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال (2020)]: قصير وموجز: إعطاء الأطفال معلومات توجيهية. AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال]. ميونيخ.  
متاح في الإنترنت تحت عنوان [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de)، الوضع: 2020/5/13.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



بتعزيز من:



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt

بدعم ودود من: