

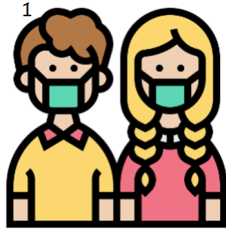


إيضاح واجب ارتداء الكمامات الواقية بصورة مناسبة للأطفال



التوصيات المنصوص عليها فيما يلي تهدف إلى إعطاء دعم وإيحاءات يمكن دائما أن يتم ملاءمتها وتحويرها بصورة فردية. هذه التوصيات تستند إلى وضع المعارف المتوفرة لدينا بتاريخ 2020/4/22. يرجى منكم أن تراعوا الالتزام بالتنبيهات والتعليمات المعطاة من قبل مصالح وإدارات الصحة المختصة بكم.

واجب ارتداء الكمامات الواقية



اعتبارا من تاريخ 27 أبريل/نيسان 2020 يسري في بافاريا واجب ارتداء كمامات واقية في المحلات والمتاجر ووسائل المواصلات العامة. هذا الواجب يكون ساري المفعول بالنسبة لكل الكبار وللناشئين والأطفال اعتبارا من السنة السابعة من عمرهم. هذه القاعدة الملزمة الجديدة تؤدي إلى وجود مظهر متغير بصورة قوية للمحيط العمومي في عيون الأطفال، ويؤدي إلى تولد أسئلة بشأن كيفية التصرف الصحيح لدى الكبار والصغار. ونحن نود أن نقوم في الجزء الأول من صحيفة المعلومات هذه بإعطائكم بعض الإيعازات حول الكيفية التي يمكنكم بها إيضاح واجب ارتداء الكمامات الواقية للأطفال بصورة إيجابية. في الجزء الثاني تجدون تلميحات مفيدة بشأن التنفيذ العملي لهذا الواجب.

يرجى منكم ملاءمة مضمون صحيفة المعلومات هذه بحيث تتناسب مع المعطيات المحلية والإقليمية ومع التطورات التالية.

إيضاح واجب ارتداء الكمامات الواقية الجديد للأطفال

الفيروسات هي كائنات صغيرة مسببة للمرض، وتنتقل بسهولة من إنسان لآخر. وهي صغيرة جدا لدرجة أنها لا يكون من الممكن رؤيتها أو التعرف عليها بالعين المجردة. وهي تنتقل من إنسان لآخر بواسطة قطرات صغيرة للغاية متطايرة من الفم والأنف عند التكلم أو السعال أو العطس. من يصاب بالعدوى قد لا يلاحظ أي شيء يدل على ذلك. من المحتمل أن تكون الكائنات الصغيرة المسببة للمرض موجودة في أجسادنا بدون أن نشعر بذلك. هذا معناه أن كل الناس – سواء كانوا يشعرون بأنهم بصحة جيدة أو كانوا يشعرون بأنهم مرضى – يكون من اللازم عليهم أن يساعدوا على ألا يتم نقل العدوى إلى أشخاص آخرين. لهذا الغرض توجد بعض القواعد المهمة:

- لا يسمح لنا في الوقت الحاضر أن نكون على اتصال مباشر إلا بعدد قليل جدا من الأشخاص الآخرين. في المنزل يوجد كل الأشخاص الذين نعيش معهم سويا.
- خارج المنزل يلزم على الجميع أن يقوموا بالحفاظ على مسافة فاصلة عن بعضنا البعض، وهذا ما يعني مسافة فاصلة يبلغ طولها تقريبا أن يكون هناك مكانا كافيا لوضع فراشكم [سريركم] بينكم وبين الأشخاص الآخرين، أو مسافة فاصلة يبلغ طولها ما يكفي لكي لا تلامسوا أي شخص آخر عندما تمدون ذراعيكم بكل طولهما إلى الجانبين. ☺
- في الأماكن التي يتجمع أو يوجد بها كثير من الناس ولا يوجد بها إلا مساحات فضاء قليلة، مثلما يكون عليه الحال في الحافلات وعربات القطار والترام أو في المحلات والمتاجر، يكون من اللازم الآن على كل الكبار والأطفال اعتبارا من السنة السابعة من عمرهم أن يقوموا بارتداء كمامات واقية. بهذا فإن الجميع يظهرون كما لو كانوا أبطال خارقين/بطلات خارقات، وهم أيضا بالفعل أبطال خارقين/بطلات خارقات! وذلك نظرا لأنهم يساعدون على ألا يصاب إلا القليل من الناس بالعدوى ويصبحوا مرضى. علاوة على ذلك فإن الكمامة الواقية تظهر بوضوح أن الجميع



يتكاتفون ويريدون حماية الناس الآخرين.

- مثل هذه الكمامة الواقية يكون من الواجب أن يتم تثبيتها على الأذنين أو خلف الرأس وتغطي الفم والأنف. وهذا ما يعطي في بادئ الأمر شعورا غريبا بعض الشيء عند التنفس أو التكلم. الكمامة الواقية لا يسمح بلمسها إلا عند ارتدائها وخلعها أو عندما تزلق من مكانها الصحيح. كما تلاحظون فإن هذا يعني: أن التعامل مع الكمامة الواقية يحتاج لبعض التدريب! لهذا السبب فإن الأطفال الذين لم يبلغوا السنة السابعة من عمرهم لا يكون أيضا من اللازم عليهم أن يكون في إمكانهم التعامل مع الكمامة الواقية. إلا أنه يسمح لهم بتجربة والتدريب على ارتداء الكمامة الواقية، إذا كانوا يرغبون في ذلك.

تنبيهات للأشخاص المسؤولين

- يرجى منكم أن تقوموا بتعريف الأطفال بارتداء الكمامة الواقية برفق وكما لو كان الأمر لعبة، ويرجى منكم عدم تعريضهم بدون تدريب لمواقف يكون الأمر فيها "جدي للغاية". عليكم أن تقوموا في بادئ الأمر سويا بجمع خبرات عن الأحاسيس المتولدة عند ارتداء مثل هذه الكمامة الواقية، وكيف أنه من المحتمل أن يكون من الصعب ألا يقوم المرء بلمس الوجه أو الكمامة الواقية، وكيف أن الإحساس بالتنفس والكلام يتغير. وما إلى ذلك.
- من الأفضل أن تقوموا بالتدريب على "عدم لمس" الكمامة الواقية سويا وبدون ضغط كبير. ويرجى منكم أن تتروا الأطفال كيف يتم القيام بضبط وضع وشدة كمامة واقية انزلقت من مكانها الصحيح، وامدحوا الأطفال عندما يتمكنوا بصور صحيحة من عدم لمس الكمامة الواقية بدون وجود ما يدعوا لذلك. وهذا ما يساعد بصورة أفضل ويسهل الوصول إلى الهدف أكثر من التعنيف وجعل هذا الواجب، الذي بطبيعته غريب وغير معتاد، أكثر صعوبة بصورة إضافية.
- يمكنكم عمل ما يلزم لتدبير كمامات واقية جاهزة وملونة أو أيضا أخذ كمامات واقية بيضاء اللون والرسم عليها بأنفسكم بألوان منسوجات - على سبيل المثال برسم الصورة المفضلة عند الطفل، أو بما يتناسب مع السترة المفضلة أو كجزء من "تجهيزات الأبطال الخارقين/البطلات الخارقات" الشخصية. يرجى منكم أن تكونوا ذو فكر ابداعي: هل لدى كل الأسرة كمامات واقية متشابهة أو متماثلة؟ هل كل الكمامات الواقية مختلفة بصورة مقصودة؟ هل يتم إعطاء لعبة الحيوان اللين المفضلة أيضا كمامة واقية؟ والدبodob [دب تيدي]؟ والدمية؟ هل يوجد في المنزل شعار "أسرة الأبطال الخارقين/البطلات الخارقات"؟
- الأطفال الذين يقل عمرهم عن سنة واحدة والأطفال الذين يعانون من مشاكل في مسالك التنفس يجب ألا يرتدوا كمامات واقية. لكي يشعروا أنهم أيضا يفعلون ما يفعله الآخرون، يكون عليكم أن تفكروا في إيجاد بدائل لكل هؤلاء الأبطال الخارقين/البطلات الخارقات، وهذا ما ينطبق أيضا على نفس الوجه على الأطفال الذين لا يكون في استطاعتهم بناء على أسباب أخرى ارتداء كمامة واقية. على سبيل المثال يمكن يدويا صنع "شارة أبطال خارقين/بطلات خارقات" أو شعار أسرة يمكن لصقه على منسوجات عن طريق الكي، بحيث يصبح الجميع بصورة مرئية مشتركين فيما يفعله الآخرون.
- بناء على وجود خطر حدوث إصابات يرجى منكم عدم القيام في أي حال من الأحوال بترك الأطفال بدون رقابة وإشراف طوال الوقت الذي يرتدون فيه كمامة واقية.
- يرجى منكم أن توضحوا للأطفال إجراءات التنظيف والنظافة الصحية الموصى بها وكذلك كيفية الحفاظ على الكمامات الواقية، ويرجى منكم أن تقوموا بتحديد خطوات روتينية يجب اتباعها بصورة ثابتة: أين يتم الحفاظ على الكمامات الواقية، ومتى يتم تغييرها؟
- يرجى منكم أن تحرصوا على توشي أسلوب الكلام الصحيح الواقع بين الجد والمرح: من الجيد أن يفهم الأطفال أن الحماية من خلال الكمامات الواقية مهمة لكل الناس. في نفس الوقت يسمح بأن ويجب أن يكون تنفيذ هذا الواجب سببا للكثير من المرح والسرور وأن يعطي للأطفال شعورا جيدا. كلما كان هناك زاد ارتباط الطفل بصورة شخصية

بكمامته الواقية كلما كان هناك احتمال وترجيح أكبر لأن الكمامة الواقية سوف يتم أيضا ارتدائها.

مصادر الرسوم البيانية: Designed by 1, 2 Eucalypt from Flaticon

بيان المصدر: (2020) AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال (2020)]: إيضاح واجب ارتداء الكمامات الواقية بصورة مناسبة للأطفال. AETAS Kinderstiftung [المؤسسة الوقفية لشؤون الأطفال]. ميونيخ. متاح في الإنترنت تحت عنوان www.aetas-kinderstiftung.de، الوضع: 2020/05/13.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



بتعزيز من:



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

بدعم ودود من: