



Le coronavirus expliqué aux enfants



Les recommandations suivantes sont pensées comme un accompagnement. Il s'agit d'un ensemble de suggestions que l'on peut adapter et transformer en fonction de chaque situation particulière.

Les virus sont des petits organismes qui rendent malades et adorent passer d'une personne à l'autre. Ils sont si minuscules qu'on ne peut pas les voir à l'œil nu.

Les coronavirus sont de tout nouveaux petits organismes qui nous rendent malades. Ils circulent entre les personnes à travers de minuscules gouttelettes projetées lorsque l'on parle, tousse ou éternue, ou peut-être aussi en passant par un détour, à savoir par les objets. Ils ont déjà voyagé aux quatre coins du monde et **atteint de très nombreuses personnes**. Si une personne est contaminée, elle ne le remarquera sans doute même pas, parce que les petits virus peuvent se trouver dans le corps sans que la personne ne se sente malade. D'autres toussent et ont de la fièvre. Ceux qui vont vraiment mal ne sont que peu nombreux.



Pour la plupart des gens, une contamination n'est pas dangereuse, surtout pas pour les personnes jeunes et en bonne santé. Elles ont une police du corps efficace, qui peut se mesurer au virus. (Chaque enfant a déjà eu un rhume et remarqué comment sa police du corps, avec du temps, du repos et des médicaments, lui a permis de guérir.)

Lorsqu'un nouveau virus apparaît, des personnes savantes qui s'y connaissent mieux que personne en maladies, élaborent un plan. Ce plan explique ce qu'il est important de faire pour contrer le virus et comment tout le monde peut être utile. Voici le plan :

Si une personne se sent souffrante et un test a révélé qu'elle est porteuse du coronavirus, il est important que cette personne, pendant qu'elle se rétablit, contamine aussi peu de gens que possible. C'est pourquoi de nombreuses personnes contaminées ou ayant été en contact avec le virus restent deux semaines à la maison.

Toutefois, les autres personnes doivent elles aussi avoir **peu de contact** que possible entre elles et maintenir une certaine distance pour contribuer à empêcher que le virus continue de voyager. Il faut surtout éviter le contact avec des personnes âgées, malades ou dont la police du corps n'est pas très forte, parce que c'est plus difficile pour elles de combattre le virus et que cela peut devenir dangereux.

Si le « **rythme de déplacement** » du virus est freiné, il y a moins de personnes malades en même temps. C'est important, car tout le monde arrive ainsi à mieux gérer la situation. Cela aide tout particulièrement ceux et celles qui s'occupent des malades, comme les médecins et tout le personnel de soin, de même que les personnes qui essaient actuellement d'inventer des médicaments qui aideront la police du corps à lutter contre le virus.

Tout le monde, petit ou grand, peut contribuer à la réalisation de ce plan ! Comment ? Tout est expliqué dans le feuillet « L'hygiène expliquée aux enfants ».

Source : AETAS Kinderstiftung (2020) : orienter les enfants. AETAS Kinderstiftung. Munich. Disponible en ligne sur www.aetas-kinderstiftung.de, version du : 13/05/2020.

Financé par

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



GEWALT
LOS
WERDEN

bayern-gegen-gewalt.de

Avec l'aimable soutien
de :



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**