



Simple & bref : comment orienter les enfants



Les recommandations suivantes sont pensées comme un accompagnement. Il s'agit d'un ensemble de suggestions que l'on peut adapter et transformer en fonction de chaque situation particulière. Le document intitulé « [Orienter les enfants](#) » publié sur notre site (en allemand) fournit des informations plus détaillées pour savoir comment aider les enfants.

En parler

- Prenez le temps d'expliquer à votre enfant tout ce qu'il ou elle doit savoir, sans lui causer de peur inutile. Un bel échange, une discussion claire tranquillise l'esprit et rassure le cœur.
- Montrez à votre enfant que vous connaissez les règles et savez quoi faire, même si vous êtes vous-même inquiet/-ète.
- Si votre enfant se fait du souci, faites preuve de compréhension et rectifiez ce qui n'est pas certain voire complètement faux.
- Répondez aux questions de votre enfant et demandez des conseils et des renseignements lorsque vous n'avez pas de réponse.

Faire de la sécurité une évidence

- Si vous avez vous-même besoin de réconfort ou si vous éprouvez une grande anxiété, parlez-en avec d'autres adultes. Les soucis et angoisses des adultes sont rapidement trop lourds à porter pour les enfants. Quelqu'un de votre entourage ou de votre famille peut sans doute vous aider. Vous pouvez sinon également vous adresser à un organisme prodiguant des conseils par téléphone.
- Faites attention à la façon dont les informations circulent sous votre toit. Les plus petits, en particulier, ne sont pas encore en mesure d'estimer la dangerosité des choses et ils prennent vite peur. Réservez des moments où les sujets difficiles sont prohibés et n'ayez pas des « conversations d'adultes » en présence de vos enfants.
- Les enfants ont besoin d'avoir de jolies pensées lorsque les choses sont compliquées. Par conséquent, insistez sur tous les aspects positifs de cette période que nous traversons, parlez-leur de toutes ces personnes qui sont guéries et de toutes celles qui travaillent pour que tous les malades reçoivent les soins dont ils ont besoin, expliquez-leur que le monde entier se tient les coudes et s'entraide.

Faire quelque chose

- Pouvoir faire eux-mêmes quelque chose procure aux enfants le sentiment d'être importants. Écrivez ou dessinez le nouvel emploi du temps quotidien pour que tout le monde puisse bien visualiser le programme et demandez à votre enfant de cocher les points réalisés. Voyez ensemble quelles menues tâches il ou elle souhaite prendre en charge ou comment il ou elle peut aider. Sur le plan, dessinez un grand smiley sur les jours où vous avez formé une bonne équipe.
- Veillez aux questions de distanciation et d'hygiène et félicitez votre enfant si les règles sont bien respectées.
- Suggérez des solutions permettant à votre enfant de rester en contact avec les proches et les amis.
- Ensemble, faites un geste pour tous ceux et toutes celles qui sont actuellement au chevet des malades ou qui sont eux-mêmes souffrants, par exemple en allumant une bougie à une heure précise ou en collant sur la fenêtre une feuille où l'on peut lire : « Nous pensons à vous! ».

Source : AETAS Kinderstiftung (2020) : Simple & bref : orienter les enfants. AETAS Kinderstiftung. Munich. Disponible en ligne sur www.aetas-kinderstiftung.de, version du : 13/05/2020.

Financé par :

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Avec l'aimable soutien
de :



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**