



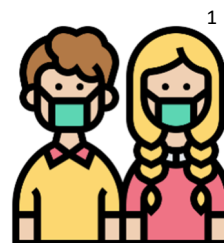
## Le port du masque expliqué aux enfants



Les recommandations suivantes sont pensées comme un accompagnement. Il s'agit d'un ensemble de suggestions que l'on peut adapter et transformer en fonction de chaque situation particulière. Elles se fondent sur l'état de nos connaissances au 22 avril 2020. Nous vous prions de veiller impérativement à respecter les consignes des autorités sanitaires dont vous dépendez.

### Obligation de porter un masque

À compter du 27 avril 2020, le port du masque est obligatoire dans les commerces et les transports publics en Bavière. Cette obligation s'applique à tous les adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans. Cette nouvelle réglementation transforme radicalement l'aspect de l'environnement bien connu de nos enfants et soulève des questions quant au bon comportement à adopter que l'on soit grand ou petit. Dans la première partie de ce feuillet, nous souhaitons vous soumettre quelques suggestions quant à la façon d'expliquer l'obligation de porter un masque aux enfants, notamment en leur transmettant un message positif. La seconde partie vous fournit des conseils quant à la mise en œuvre pratique.



Veuillez adapter le contenu de la présente fiche d'information aux spécificités régionales et à l'évolution de la situation.

### Expliquer le port du masque aux enfants

Les virus sont des petits organismes qui nous rendent malades et adorent passer d'une personne à l'autre. Ils sont si minuscules qu'on ne peut pas les voir à l'œil nu. Ils circulent entre les personnes à travers de toutes petites gouttelettes projetées par la bouche ou le nez lorsque l'on parle, tousse ou éternue. Si une personne est contaminée, elle ne le remarquera sans doute même pas. Il est possible que les petits agents du virus se trouvent dans notre organisme sans que nous ne le sentions. Cela signifie que tout le monde sans exception, que l'on se sente malade ou en bonne santé, doit aider à ne pas contaminer d'autres personnes.

Pour ce faire, il existe quelques règles importantes :

- Nous ne pouvons actuellement être en contact direct qu'avec un nombre très réduit de personnes. À la maison, il s'agit de toutes les personnes avec lesquelles nous vivons.
- À l'extérieur, nous devons tous maintenir une certaine distance avec les autres, qui correspond environ à la longueur du lit ou à une distance telle que l'on ne touche personne lorsque l'on étend les bras sur le côté. 😊

- Dans des lieux où se rassemblent de nombreuses personnes et où il y a peu de place, comme dans les bus, les trains, le tramway ou dans les magasins, grands et petits à partir de 6 ans ont désormais l'obligation de porter un masque. Comme cela, nous avons tous l'air de superhéros et de superhéroïnes... Car c'est bien ce que nous sommes ! En effet, tous aident ainsi à ce que moins de personnes soient contaminées et tombent malades. De plus, le masque est un signe clair que tout le monde est solidaire et veut protéger les autres.



2

- Le masque s'attache aux oreilles ou derrière la tête et recouvre la bouche et le nez. Au début, cela provoque une sensation un peu étrange pour parler et respirer. On ne peut toucher le masque que pour le mettre et le retirer, ou s'il glisse. Vous le voyez : cela demande un peu d'entraînement ! C'est pourquoi les enfants de moins de 6 ans ne sont pas obligés de savoir le faire. En revanche, ils peuvent essayer et s'entraîner à porter un masque s'ils le souhaitent.

### Indications pour les personnes de référence

- Initiez vos enfants au port du masque de manière ludique et ne les confrontez pas à des situations où il est vraiment indispensable sans qu'ils ne se soient entraînés à le porter. Commencez par découvrir ensemble comment un tel masque se porte, à quel point il peut être difficile de ne pas se toucher le visage ou de ne pas tripoter le masque, quelles sensations différentes on ressent en respirant et en parlant, etc.
- Le « pas touche au masque » est un exercice qu'il vaut mieux pratiquer ensemble et sans pression. Montrez-leur comment on remet en place un masque qui a glissé et félicitez vos enfants s'ils arrivent à ne pas toucher le masque si ce n'est pas nécessaire. C'est plus utile et efficace que de gronder, compliquant encore cette tâche en soi déjà inhabituelle. Vous pouvez vous procurer des masques multicolores ou prendre des masques blancs et les peindre vous-mêmes avec de la peinture pour tissu, en y dessinant le motif préféré de votre enfant par exemple, en l'assortissant à sa veste favorite ou en en faisant une pièce incontournable de son équipement personnel de superhéros ou de superhéroïne. Faites preuve de créativité : est-ce que toute la famille a des masques similaires ou identiques ? Avez-vous fait exprès qu'ils soient tous différents ? L'animal en peluche préféré porte-t-il aussi un masque ? L'ours en peluche ? La poupée ? Avez-vous chez vous les armoiries de la « famille des superhéros » ?
- Les enfants de moins d'un an et ceux souffrant de problèmes respiratoires ne doivent pas porter de masque. Pour qu'ils aient eux aussi le sentiment d'avoir leur place, pensez à des alternatives pour les plus petits de tous les superhéros, tout comme pour les enfants qui, pour d'autres motifs, ne sont pas en mesure de porter un masque. Par exemple, vous pouvez bricoler l'« insigne des superhéros » ou les armoiries de la famille à repasser, pour qu'il soit bien évident et tangible que tout le monde est de la partie.
- En raison du risque de blessure, ne laissez en aucun cas les enfants sans surveillance tant qu'ils portent un masque.

- Expliquez aux enfants les mesures prises pour le nettoyage, l'hygiène et le rangement des masques et établissez des routines immuables : où les masques seront-ils rangés ? Quand doit-on en changer ?
- Trouvez le ton adéquat, entre le sérieux et la légèreté : il est bon que les enfants comprennent que la protection par les masques est quelque chose d'important pour tout le monde. En même temps, la mise en pratique peut et devrait être source de joie et d'émotions positives. Plus l'enfant développera un rapport personnel avec son propre masque et plus il l'associera à quelque chose de positif, plus il sera enclin à le porter.

*Crédit graphique : conçu par 1, 2 Eucalyp from Flaticon*

*Source : AETAS Kinderstiftung (2020) : Le port du masque expliqué aux enfants. AETAS Kinderstiftung. Munich. Disponible en ligne sur [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de), version du : 13/05/2020.*

Financé par :

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Avec l'aimable soutien  
de :



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**