



## Il Coronavirus spiegato ai bambini



I seguenti suggerimenti sono pensati come un supporto e uno stimolo da adeguare e modificare in ogni momento in base alle necessità individuali.

**I virus sono piccoli esseri che fanno ammalare** e che amano muoversi da una persona all'altra. Sono minuscoli, per questo non possiamo vederli ad occhio nudo.

**I Coronavirus** sono degli esseri nuovi che fanno ammalare e che passano da una persona all'altra attraverso piccolissime gocce quando si parla, si tossisce o si starnutisce, forse anche attraverso altri percorsi come gli oggetti. Nel frattempo hanno girato tutto il mondo e sono **arrivati da molte persone**. Chi si contagia forse non si accorge di nulla perché i piccoli esseri che fanno ammalare possono trovarsi nel corpo senza che la persona si senta male. Ad altre persone vengono tosse e febbre e soltanto pochi si sentono veramente male.



**Per la maggior parte delle persone il contagio non è pericoloso**, soprattutto per persone sane e giovani. Loro hanno una forte polizia del corpo che si occupa degli esseri che fanno ammalare. (Ogni bambino qualche volta ha avuto l'influenza e si è accorto come la polizia del corpo insieme al tempo, il riposo e la medicina lo hanno fatto guarire.)

Quando appare un nuovo piccolo essere che fa ammalare, alcune persone sagge che ne sanno più di altre delle malattie, insieme elaborano un piano. Questo piano spiega a cosa bisogna stare attenti nei confronti dei piccoli esseri che fanno ammalare e tutti possono aiutare. Il piano è questo:

**Quando qualcuno si sente malato** e attraverso un test si capisce che questa persona ha dei Coronavirus nel corpo, è importante che questa persona mentre guarisce contagi meno persone possibili. Per questo motivo molte persone che si sono contagiate o che hanno avuto contatto con i piccoli esseri che fanno ammalare, restano a casa per 14 giorni.

Ma anche tutte le altre persone al momento dovrebbero avere possibilmente **poco contatto** tra di loro e mantenere sempre delle distanze per aiutare a fare in modo che i piccoli esseri che fanno ammalare non possano viaggiare molto. Soprattutto non devono andare da persone anziane o malate, oppure che non hanno una polizia del corpo forte, questo perché quelle persone fanno più fatica ad affrontare un contagio e questo può diventare pericoloso.

Se si riesce a frenare il **„tempo di viaggio“** dei piccoli esseri che fanno ammalare, non si ammalano tante persone allo stesso tempo. Questo è importante, perché così si riesce ad organizzare meglio. Aiuta soprattutto le persone che si occupano degli ammalati, come per esempio i dottori o gli infermieri e anche le persone che stanno lavorando per inventare delle medicine che aiutano la polizia del corpo a sconfiggere i nuovi esseri che fanno ammalare.

Ognuno, grande o piccolo, può aiutare in questo piano! Come funziona? Lo trovate scritto sul foglio „L’igiene spiegata ai bambini“.

Fonti: AETAS Kinderstiftung (fondazione per i bambini) (2020): Dare ai bambini un orientamento. AETAS Kinderstiftung. Monaco. Disponibile online su [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de), aggiornato al: 13.05.2020.

Promosso da:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Con il cortese sostegno  
di:



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**