



In breve - Dare ai bambini un orientamento



I seguenti suggerimenti sono pensati come un supporto e uno stimolo da adeguare e modificare in ogni momento in base alle necessità individuali. Potete trovare ulteriori informazioni sul tema “Cosa aiuta i bambini” all’interno del documento [„Dare ai bambini un orientamento“](#) sul nostro sito www.aetas-kinderstiftung.de.

Parlarne

- Impegnatevi a spiegare al vostro bambino le cose che deve sapere, senza però farlo spaventare inutilmente. Un buon dialogo fa in modo che la testa sia più serena e il cuore più sicuro.
- Dimostrate al vostro bambino di conoscere le regole e di sapere cosa c’è da fare, anche se voi stessi siete preoccupati.
- Se il vostro bambino si preoccupa, comprendete la situazione e correggete ciò che non è sicuro o non è proprio vero.
- Rispondete alle domande del vostro bambino e informatevi se non avete la risposta.

Sottolineare la sicurezza

- Se voi stessi avete bisogno di consolazione o avete molta paura, parlatene con altri adulti. Per i bambini le paure e le preoccupazioni degli adulti sono troppo grandi. Forse riesce ad aiutarvi qualcuno dei vostri amici o della famiglia. Ma potete provare anche a richiedere una consulenza telefonica.
- Non fate entrare tutte le notizie senza nessuna tutela all’interno della vostra famiglia. Soprattutto i bambini piccoli non riescono a capire quanto è pericolosa una cosa e si spaventano facilmente. Inserite dei periodi del giorno senza temi complessi e non fate dei „discorsi da grandi“ in presenza dei vostri bambini.
- I bambini hanno bisogno di pensieri belli quando la situazione è complicata. Per questo motivo raccontate ai bambini tutte le cose buone che stanno succedendo, quante persone sono già guarite o stanno guarendo, che tutti i malati ricevono le loro cure e che al momento tutto il mondo si aiuta e fa squadra.

- Poter fare qualcosa dà ai bambini la sensazione di essere importanti. Rendete visibile la nuova routine quotidiana con un piano scritto o disegnato e fate depennare ai bambini i punti già svolti. Parlate di quali piccoli compiti il bambino vuole farsi carico oppure in cosa vuole aiutare. Sul piano evidenziate i giorni in cui siete stati un buon team con un grande smiley.
- Fate attenzione a mantenere le distanze e all'igiene e lodate il vostro bambino quando si attiene alle regole.
- Suggeste delle possibilità che permettono al vostro bambino di restare in contatto con parenti e amici.
- Fate dei piccoli gesti per tutti coloro che stanno aiutando o che sono malati accendendo per esempio in determinati periodi una piccola lucetta oppure incollando un biglietto alla finestra con scritto „Noi vi pensiamo!“

Fonti: AETAS Kinderstiftung (fondazione per i bambini) (2020): *In breve: dare ai bambini un orientamento.* AETAS Kinderstiftung. Monaco. Disponibile online su www.aetas-kinderstiftung.de, aggiornato al: 13.05.2020.

Promosso da:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Con il cortese sostegno
di:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**