



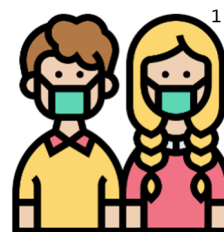
L'obbligo delle mascherine spiegato ai bambini



I seguenti suggerimenti sono pensati come un supporto e uno stimolo da adeguare e modificare in ogni momento in base alle necessità individuali. Si basano sul nostro stato della conoscenza al 22.04.2020. Per favore fate riferimento alle indicazioni delle amministrazioni sanitarie competenti.

Obbligo delle mascherine

A partire dal 27. April 2020 in Baviera all'interno dei negozi e nei mezzi pubblici vige l'obbligo delle mascherine. Questo impatta tutti gli adulti, adolescenti e bambini a partire dai 7 anni. La prescrizione per i bambini comporta un ambiente molto diverso da quello che conoscono e pertanto sia grandi che piccoli avranno tanti dubbi. Nella prima parte di questa informativa vogliamo darvi degli spunti su come spiegare in maniera positiva l'obbligo delle mascherine ai bambini. Nella seconda parte trovate dei suggerimenti pratici.



Vi preghiamo di adattare i contenuti della presente informativa alle realtà regionali e agli sviluppi del caso.

Spiegare l'obbligo delle mascherine ai bambini

I virus sono piccoli esseri che fanno ammalare e che amano muoversi da una persona all'altra. Sono minuscoli, per questo non possiamo vederli ad occhio nudo. Passano da una persona all'altra attraverso piccolissime gocce quando si parla, si tossisce o si starnutisce. Chi si contagia forse non si accorge di nulla. Può essere che i piccoli esseri che fanno ammalare sono nel nostro corpo senza che ce ne accorgiamo. Questo significa che tutte le persone – indipendentemente dal fatto se si sentono bene o malate – devono aiutare a non contagiare altre persone. Per questo ci sono alcune regole importanti:

- Al momento possiamo avere contatto diretto soltanto con pochissime persone. A casa sono tutte le persone con cui viviamo insieme.
- Fuori tutti devono mantenere le distanze, circa quanto serve per far entrare il vostro letto tra voi e le altre persone oppure tanto da non toccarvi se allungate entrambi le braccia verso i lati. ☺
- Nei luoghi in cui ci sono molte persone e poco spazio, come per esempio negli autobus, nei treni, nel tram o nei negozi, adesso tutti gli adulti e i bambini a partire da 7 anni devono indossare una

mascherina. Sembrano tutti dei supereroi ed è quello che sono! Questo perché aiutano a fare in modo che si infettano e ammalano meno persone. Inoltre la mascherina dimostra in maniera evidente che tutti sono dalla stessa parte e che vogliono proteggere le altre persone.



- Una mascherina in genere è fissata alle orecchie o dietro la testa e copre bocca e naso. All'inizio questo crea una sensazione strana quando si respira o si parla. La mascherina può essere toccata soltanto quando la si indossa, la si toglie o quando si sposta. Di conseguenza vi renderete conto: ci vuole un poco di allenamento! Per questo motivo non è necessario che i bambini sotto i 7 anni lo sappiano fare. Ma possono provare ed allenarsi ad indossare una mascherina se ne hanno voglia.

Indicazioni per le persone di riferimento.

- Per favore fate conoscere le mascherine ai bambini come un gioco e non li esponete a situazioni di “necessità” senza essersi prima allenati. Iniziate prima a fare esperienza insieme nell’indossare una mascherina, su come può essere difficile non toccarsi il viso o la mascherina, come è diversa la sensazione mentre si respira e si parla ecc..
- Allenatevi insieme a „non toccare“ la mascherina, senza grandi pressioni. Mostrate ai bambini come risistemare una mascherina che scivola e lodateli quando riescono a non toccare inutilmente la mascherina. Questo aiuta più che arrabbiarsi e rendere il compito già inusuale ancora più complicato.
Potete procurarvi nelle mascherine già pronte e colorate oppure prendere delle mascherine bianche e dipingerle con dei colori per tessuti – p.e. con il motivo preferito del bambino, in abbinamento alla sua giacca preferita oppure come parte del suo “costume da supereroe”. Siate creativi: Tutta la famiglia ha mascherine simili o uguali? Sono appositamente tutte diverse? Anche il peluche preferito indossa una mascherina? L’orsetto? La bambola? In casa c’è uno stemma della „famiglia di supereroi“?
- I bambini che hanno meno di un anno e i bambini che hanno problemi respiratori non dovrebbero indossare una mascherina. Al fine che anche loro abbiano la sensazione di far parte del gruppo, pensate a delle alternative per questi piccolissimi supereroi; la stessa cosa vale anche per i bambini che per altri motivi non sono in grado di indossare una mascherina. Potete per esempio creare un “distintivo da supereroe” oppure uno stemma della famiglia da fissare con il ferro da stiro; in questa maniera tutti vedono e sentono di far parte del gruppo.
- Non lasciate mai da soli i bambini quando indossano la mascherina per evitare il rischio di farsi male.
- Spiegate ai bambini come pulire, igienizzare e conservare le mascherine e create una routine: dove si conservano le mascherine, quando si sostituiscono?
- Usate i toni giusti tra serietà e divertimento: I bambini devono capire che la protezione delle mascherine è importante per tutte le persone. Allo stesso tempo l’attuazione dovrebbe

essere divertente e trasmettere una bella sensazione. Quanto più l'approccio alla propria mascherina è personale, più positiva sarà la sua importanza, tanto più è probabile che venga effettivamente indossata.

Fonte grafica: Designed by 1, 2 Eucalyp from Flaticon

Fonti: AETAS Kinderstiftung (fondazione per i bambini) (2020): L'obbligo delle mascherine spiegato ai bambini.. AETAS Kinderstiftung. Monaco. Disponibile online su www.aetas-kinderstiftung.de, aggiornato al: 22.04.2020.

Promosso da:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Con il cortese sostegno
di:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**