



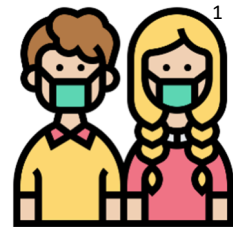
تشریح لزوم نقاب پوشی به دهان برای اطفال



توصیه های ذیل به منظور حمایت و تشویق کردن در نظر گرفته شده اند. هر کسی علیحده می تواند خودش را با آنها دمساز کند یا اینکه آنها را مطابق میل خودش، تغییر دهد و تنظیم کند. این توصیه های مطابق آخرین معلومات جدید ما تا تاریخ: 22.04.2020 می باشند. حتما به تذکرات اولیای مسئول امور صحتی و نظافت، توجه و دقت کنید.

لزوم نقاب پوشی به دهان

از موزه: 27. April 2020 در ولایت بایرن بایستی انسانها در تمام دکانها و وسایل نقلیه ایاب و ذهاب عمومی، ماسک به دهان خود زده باشند. این مورد شامل تمام کلانسالان، جوانان و کودکان به عمر از هفت سال به بالا می شود. این مقررات باعث می شوند که محیط اطراف ما به شدت تصویری متحول داشته باشد که در نظر اطفال نشان داده می شود و متعاقبا پرسشهایی را در باره نحوه صحیح رفتار کردن با کلانسالان و اطفال کوچولو را مطرح می کند. در قسمت اول این دفترچه توصیه ها مایلیم شما را تشویق و ترغیب کنیم که چگونه می توانید برای اطفال با رفتاری خوش و موثر توضیح دهید که از چه خاطر، نقاب پوشی به دهانشان باید بزنند. در قسمت دوم دفترچه، تذکراتی جهت نحوه عملی اوامر قید شده است.



لطفا محتویات این دفترچه توصیه ها را با محیط اطراف زندگی و دیگر تحولات روزانه جور و همراه کنید.

برای اطفال، الزامی بودن قانون جدید نقاب پوشی به دهان را تشریح کنید

ویروسها، موجوداتی کوچولو هستند که موجب امراض می شوند و با اشتیاق از بدن انسان به بدن انسان دیگر خانه کوچی می کنند. آنها خیلی ریزه میزه هستند؛ طوری که با چشم نمی توان آنها را دید و معلوم کرد. آنها از طریق پوکانه های کوچک آب دهان در موقع گپ زدن، سرفه کردن یا عطسه کردن به انسانهای دیگر سرایت می کنند. شخصی که به ویروس کرونا مبتلا می شود، شاید کدام علائمی را احساس نکند؛ چونکه این موجود ریزه میزه می تواند در بدن انسان جا خوش کرده باشد، بدون اینکه انسان، احساس کند مریض است. به این معنی که همه انسانها - فرق نمی کند صحتمند باشند یا خودشان را مریض احساس کنند - بایستی در این مورد کمک کنند تا انسانهای دیگر مبتلا نشوند. به منظور اجرای این نیت، چندین قاعده و قانون وجود دارد:

- همه ما بدون کدام استثنا در تحت شرایط فعلی باید خیلی کم با انسانهای دیگر در تماس مستقیم باشیم.
- همه ما همان اشخاصی هستیم که مشترکا در خانه با آنها در زیر یک سقف زندگی می کنیم.
- در بیرون از خانه بایستی از انسانهای دیگر فاصله بگیرید آنهم به اندازه ای که بتوان درازی تختخوابتان را مابین شما و دیگر انسانها قرار داد یا اینکه، چنانچه هر دو دست خودتان را به اطراف دراز کنید و کش بدهید، نتوانید دیگران را لمس کنید. ☺



2

- در مکانهایی که کثیری از انسانها جمع می شوند و جا خیلی کم است مثل بئسها، متروها، ترامواها یا دُکنهای کوچک، به جهت داخل شدن به چنین مکانهایی، کثیری از کلانسالان و اطفال کوچولو به عُمر از هفت سال به بالا بایستی نقاب پوشی به دهان خودشان بزنند. از همین خاطر نیز آنها مثل زنان و مردان سوپرقهرمان به نظر می آیند و حقیقت اینست که آنها واقعا سوپر قهرمان هستند!؛ چونکه آنها یاری می کنند تا انسانهای کمتری مُبتلا و مریض شوند. ضمنا نقاب پوشی به دهان به طور علنی اثبات می کند که همه انسانها مُتحد شده اند و قصد دارند که از انسانهای دیگر، مراقبت و مواظبت کنند.

- ریسمانهای نقاب پوشی دهان را بر روی گوشها و پُشت کله آدم می بندند تا دهان و بینی را محافظت کند. آدم به این وسیله احساس می کند که نفس کشیدن برایش تا اندازه ای مُضحک به نظر می رسد. به نقاب پوشی دهان مُجازیم فقط موقع بستن - و برداشتن آن از صورت دست بزنیم یا چنانچه از صورتمان لیز بخورد و جابجا شود. بنابر این از یاد نبرید که: این کار به مقداری مُمارثه کردن وابسته است! به همین علت است که اطفال به عُمر از هفت سال به بالا هنوز نمی توانند از پس نقاب پوشی به دهان به خوبی برآیند. ولیکن بایستی آزمودن و مُمارثه کنند تا بتوانند هر وقت که دوست داشتند، نقاب پوشی دهان را به صورت خود بزنند.

توصیه هایی برای مشمولین نقاب پوشی به دهان

- لطفا فرزندانان را با حالتی بازیگونه به نقاب پوشی دهان ترغیب کنید و بدون کدام مُمارثهای لازم، موقعیتهایی را به وجود نیاورید که بخواهید بگویید: «تا خدا چه خواهد». سعی کنید مُشترکا تجربیاتی را گردآوری کنید که چگونه می توان نقاب پوشی دهان را بست و چقدر دُشوار است که دست به صورت نزنیم یا اینکه نقاب پوشی را دستمالی نکنیم و چگونه سوای روال معمول، نفس بکشیم و گپ بزنیم و احساس بکنیم و کذا.

- بهتر است که مُمارثت «دست زدن-ممنوع» به نقاب پوشی دهان را بدون کدام عجله و فشار سفت و سختی مُشترکا امتحان کنید. نشان دهید وقتی که نقاب پوشی دهان، لیز می خورد یا جابجا می شود، چگونه دوباره آن را مُرتب سر جایش می گذارید و چنانچه فرزندان، عدم دست زدن بهبودده به نقاب پوشی را صحیح و درست اجرا کرد، او را تشویق و ستایش کنید. چنین رفتاری، خیلی کمک می کند و با هدفتر است از اینکه دعوا مرافعه و ناسزا بگویید و بدون کدام دلیلی با تکالیف غیر عادی و اضافی، کار را سخت تر کنید. شما می توانید نقاب پوشیهای رنگارنگ و حاضر و آماده ای را تیار کنید یا اینکه نقاب پوشیهای کرباس سفید تیار کنید و خودتان آنها را با چسباندن تکه کرباسهای مختلف رنگارنگ کنید- جهت مثال: با تمناهای محبوب اطفال که با ژاکت محبوبشان مُتناسب باشد یا اینکه به حیث بخشی از «شنل - زن و مرد سوپر قهرمان» به نظر آید. سعی کنید خلاقیت داشته باشید: آیا تمام اعضای خانواده، نقاب پوشیهایشان یکدستند یا شبیه همدیگر می باشند؟ آیا نقاب پوشیها را خواستنی و با قصد، جور واجور تیار کرده اید؟ آیا نقاب پوشی، مشمول حیوان -عروسکی محبوب نیز می شود؟ خرس عسلی (تدی)؟ گدیگک؟ آیا در خانه، بیرق «خانواده - زنان و مردان سوپر قهرمان» وجود دارد؟

- اطفالی که به عُمر، کمتر از یک سال دارند و مُشکلات تنفسی دارند، نباید نقاب پوشی به دهانشان زد. چنانچه احساس می کنید که اطفال کوچولو نیز بایستی نقاب پوشی به دهان بزنند، بنابر این ببینیدشید که چه چاره هایی به جهت اطفال کوچولو موجود است؛ یعنی دخترکها و نوسههایی که سوپر قهرمان به حساب می آیند. همچنین به جهت اطفالی که به دلایل دیگر در وضعیتی نیستند که بتوانند نقاب پوشی به دهان خودشان بگذارند. به حیث مثال می توان از تابه ها/برجسبهای «زن و مرد سوپر قهرمان» یا اینکه بیرق خانوادگی را با اتو کشیدن بر آن به جهت بازیچه ساختن، مرتب و مُنظم کرد؛ طوری که هر چیزی را که به آن، تعلق دارد، بتوان دید و احساس کرد.

- برای اینکه بتوان از خطر جراحت اطفال، مُمانعت کرد، نگذارید تا زمانی که نقاب پوشی به دهان دارند، بدون کدام مراقبت و مواظبت شما، کاری را اجرا کنند.

- تدابیری را که به منظور امور صحی و نظافت و همچنین مراقبت و نگهداری نقاب پوشی دهان، توصیه شده اند برای اطفال خودتان توضیح دهید و مدام به قانون شیوه های عادت کردن متمایل باشید: در کجا بایستی نقاب پوشی دهان را نگهداری کرد، چه اوقاتی باید آنها را تعویض کرد؟
- کوشش کنید که بین شوخی و جدی بودن گپهایتان، لحن دُرست را انتخاب کنید: خیلی خوب و مفید است که اطفال بفهمند که نقاب پوشی به دهان برای همه انسانها، مهم است و عواقب خوب دارد. همه مراتب اجرای نقاب پوشی به دهان بایستی همزمان با تفریح و احساس خوش همراه باشد. هر چقدر انسان با نقاب پوشی خودش، جور باشد به همان اندازه نیز نقاب پوشی به دهان، برایش مثبت تر خواهد بود. هر چقدر نیز معنای مثبت آن موثرتر باشد به همان میزان نیز احتمال اینکه نقاب پوشی را مرتب به دهانش بزند، بیشتر است.

Graphiknachweis: Designed by 1, 2 Eucalyp from Flaticon

Quelleangabe: AETAS Kinderstiftung (2020): Maskenpflicht für Kinder erklärt. AETAS Kinderstiftung. München. Online verfügbar unter www.aetas-kinderstiftung.de, Stand: 13.05.2020.

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Mit freundlicher
Unterstützung der:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**