



تشریح ویروس کرونا برای اطفال



توصیه های ذیل به منظور حمایت و تشویق کردن در نظر گرفته شده اند. هر کسی علیحده می تواند خودش را با آنها دمسان کند یا اینکه آنها را مطابق میل خودش، تغییر دهد و تنظیم کند.

ویروسها، موجوداتی کوچولو هستند که موجب امراض می شوند و با اشتیاق از بدن انسان به بدن انسان دیگر خانه کوچی می کنند. آنها خیلی ریزه میزه هستند؛ طوری که با چشم نمی توان آنها را دید و معلوم کرد.



ویروسهای کرونا، امراض کاملا جدید هستند و از طریق پوکانه های کوچک آب دهان در موقع گپ زدن، سرفه کردن یا عطسه کردن و احتمالا از طریق کجراهه دیگر؛ یعنی اشیاء از انسانی به انسانهای دیگر سرایت می کنند. آنها تا امروز در سراسر جهان، پخش و گسترده شده اند و به **بسیاری از انسانها نیز سرایت کرده اند.** کسی که به ویروس کرونا مبتلا می شود، شاید کدام علائمی را احساس نکند؛ چونکه این موجود ریزه میزه می تواند در بدن انسان جا خوش کرده باشد، بدون اینکه انسان، احساس مریضی و حال نداری بکند. بعضی از انسانها به سرفه و تب کردن مبتلا می شوند و فقط تعداد کمی از انسانها هستند که در اثر این مرض، حالشان حساسی وخیم می شود.

مبتلا شدن به ویروس کرونا برای بسیاری از انسانها، جنبه خطرناک ندارد، مخصوصا برای انسانهایی که از لحاظ بدنی، صحتمند و جوان هستند. آنها یک نظام دفاعی بسیار زورمند دارند که با ویروسهای موجب مرض روبرو می شود و آنها را رام می کند. (هر طفلی حتما تا به امروز یک بار هم که شده باشد، خُنک خورده است و بلافاصله متوجه شده که چگونه نظام دفاعی بدنش با گذر زمان و در آرامش و با کمک دوا تلاش کرده است که صحت او را دوباره به چنگ آورد.)

چنانچه موجودی جدید، باعث مرض جدید شود، انسانهای تیز هوشی که بهتر از بقیه آدمها معلومات دارند و امراض را می شناسند، می کوشند که به کمک همدیگر، یک پلانی را طرح ریزی کنند. پلان آنها از این حکایت می کند که به منظور مُدارا کردن با امراض ریزه میزه جدید، اجرای چه چیزهایی مهم است و همه می توانند در این راه کمک کنند. به این صورت که:

اگر شخصی احساس می کند که مریض است و از طریق آزمودن نیز معلوم شود که فلان شخص به ویروس کرونا مبتلاست، ضروریست که فلان شخص در فاصله ای که قرار است صحتمند و خوب شود تا جایی که امکان دارد از ابتلا کردن دیگران پیشگیری کند. از همین خاطر، کثیری از انسانهایی که خودشان به ویروس کرونا مبتلا شده اند یا اینکه با ویروسها در تماس بوده اند به مدت چهارده روز تمام در خانه می مانند.

همچنین انسانهای دیگر بایستی تا جایی که ممکن است با دیگران خیلی کم، تماس داشته باشند و مدام مانع از آن بشوند و یاری کنند تا ویروسهای ریزه میزه که موجب امراض می شوند، نتوانند به هر گوشه ای خانه کوچی کنند. مخصوصا به بدن انسانهایی که ریش سفید یا مریض یا نظام دفاعی بدن آنها ضعیف است؛ چونکه بدن این گونه انسانها خیلی سخت می تواند با امراض ابتلائی مبارزه کند و از همین خاطر، ابتلای به ویروس کرونا می تواند برای جان آنها خطرناک باشد.

اگر از «سرعت کوچ نشینی» موجودات ریزه میزه که موجب امراض می شوند، جلوگیری شود، متعاقبا انسانهای قلبیلی در زمان واحد به مرض مبتلا می شوند. این مسئله ای مُهم است، چونکه بقیه انسانها به سادگی می توانند با اتفاق پیش آمده مُدارایی کنند. مخصوصا وقتی که از این طریق می توان به اشخاصی کمک کرده شود که حرفه شان با اشخاص مریض است مثل محترمه ها و محترمه های طبیب یا نرسها و پرسنل مُراقبتی و همچنین انسانهایی که در حوزه آزمودنهای طبابتی شاغلند و برای تهیه دوا و ساختن واکسن کوشش می کنند تا بتوانند علیه موجوداتی که موجب امراض جدید می شوند، بجنگند و خدمت کنند. هر انسانی از طفل گرفته تا بالغ و کلانسال می تواند در این پلان مُشترک همیاری کند! چه باید کرد؟ توضیحات مُکفی بر روی تابلوی اعلانات «تشریح امور صبحی و نظافت برای اطفال» نوشته شده است.

Quelleangabe: AETAS Kinderstiftung (2020): Corona für Kinder erklärt. AETAS Kinderstiftung. München. Online verfügbar unter www.aetas-kinderstiftung.de, Stand: 13.05.2020.

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Mit freundlicher
Unterstützung der:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**