



تشریح ویروس کرونا برای بچه ها



توصیه های ذیل به منظور حمایت و تشویق کردن در نظر گرفته شده اند. هر کسی به تنهایی می تواند خودش را با آنها سازگار کند یا اینکه آنها را مطابق میل خودش، تغییر دهد و تنظیم کند.

ویروسها، موجوداتی میکروسکوپی هستند که موجب بیماری می شوند و با اشتیاق از بدن انسان به بدن انسان دیگر کوچ می کنند. آنها خیلی ریزه میزه هستند؛ طوری که با چشم نمی توان آنها را دید و شناسایی کرد.



ویروسهای کرونا، بیماریهای کاملاً جدید هستند و از طریق حبابهای کوچک آب دهان در موقع صحبت کردن، سرفه کردن یا عطسه کردن و احتمالاً از طریق پیراهه های دیگر؛ یعنی اشیاء از انسانی به انسانهای دیگر سرایت می کنند. آنها تا امروز در سراسر جهان، پخش و گسترده شده اند و به بسیاری از انسانها نیز سرایت کرده اند. کسی که به ویروس کرونا مبتلا می شود، شاید هیچ علائمی را احساس نکند؛ چونکه این موجود ریزه میزه می تواند در بدن انسان جا خوش کرده باشد، بدون اینکه انسان، احساس بیماری بکند. بعضی از انسانها به سرفه و تب کردن مبتلا می شوند و فقط تعداد کمی از انسانها هستند که در اثر این بیماری، حالشان حساسی وخیم می شود.

مبتلا شدن به ویروس کرونا برای بسیاری از انسانها، جنبه خطرناک ندارد، مخصوصاً برای انسانهایی که از لحاظ بدنی، تندرست و جوان هستند. آنها یک سیستم دفاعی بسیار قوی دارند که با ویروسهای بیماری زا گلاویز می شود و آنها را رام می کند. (هر بچه ای حتماً تا به حال یک بار هم که شده باشد، سرما خورده است و بلافاصله متوجه شده که چگونه سیستم دفاعی بدنش با گذر زمان و در آرامش و به پشتیبانی داروها تلاش کرده است که سلامتی او را دوباره به دست آورد).

چنانچه سر و کله موجود بیماری زای جدیدی پیدا شود، انسانهای با هوشی که بهتر از بقیه آدمها سررشته دارند و امراض را می شناسند، می کوشند که به کمک همدیگر، یک برنامه ای را طرح ریزی کنند. برنامه آنها از این حکایت می کند که برای کنار آمدن با امراض ریزه میزه جدید، انجام چه چیزهایی مهم است و همه می توانند در این زمینه کمک کنند. به این شکل که:

اگر کسی احساس می کند که مریض است و از طریق آزمایش نیز معلوم شود که فلان شخص به ویروس کرونا مبتلاست، ضروریست که فلان شخص در فاصله ای که قرار است حالش خوب شود تا جایی که امکان دارد از ابتلا کردن دیگران پیشگیری کند. به همین دلیل، بسیاری از انسانهایی که خودشان به ویروس کرونا مبتلا شده اند یا اینکه با ویروسها در تماس بوده اند به مدت چهارده روز تمام در خانه می مانند.

همچنین انسانهای دیگر بایستی تا جایی که ممکن است با دیگران خیلی کم، تماس داشته باشند و مدام مانع از آن بشوند و یاری کنند تا ویروسهای بیماری زای ریزه میزه نتوانند به هر گوشه ای کوچ کنند. مخصوصاً به بدن انسانهایی که سالخورده یا بیمار یا سیستم دفاعی بدن آنها ضعیف است؛ چونکه بدن این گونه انسانها خیلی سخت می تواند با امراض واگیردار مبارزه کند و به همین دلیل، ابتلا به ویروس کرونا می تواند برای جان آنها خطرناک باشد.

اگر از «سرعت کوچ نشینی» موجودات بیماری زای ریزه میزه جلوگیری شود، آنگاه انسانهای قلیلی در زمان واحد به بیماری مبتلا می شوند. این مسئله ای مهم است، چونکه بقیه انسانها به راحتی می توانند با مُعضل پیش آمده کنار بیایند. بویژه جایی که از این طریق می توان به اشخاصی کمک کرده شود که سر و کارشان با اشخاص بیمار است مثل خانمها و آقایان پزشک یا پرستاران و پرسنل مراقبتی و همچنین انسانهایی که در حوزه آزمایشهای پزشکی شاغلند و برای تهیه دارو و ساختن واکسن کوشش می کنند تا بتوانند علیه موجودات بیماری زای جدید بجنگند و خدمت کنند.

هر انسانی از صغیر گرفته تا بالغ می تواند در این برنامه مشترک همیاری کند! چه باید کرد؟ توضیحات مُکفی بر روی تابلوی اعلانات «تشریح امور بهداشتی و نظافت برای بچه ها» نوشته شده است.

Quelleangabe: AETAS Kinderstiftung (2020): Corona für Kinder erklärt. AETAS Kinderstiftung. München. Online verfügbar unter www.aetas-kinderstiftung.de, Stand: 13.05.2020.

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Mit freundlicher
Unterstützung der:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**