



Objaśnienia dla dzieci dotyczące koronawirusa



Poniższe zalecenia mają stanowić wsparcie i sugestie, które można zawsze indywidualnie dostosować i modyfikować.

Wirusy to małe patogeny, które chętnie migrują z osoby na osobę. Są tak maleńkie, że nie można ich zobaczyć gołym okiem.

Koronawirusy są całkowicie nowymi patogenami i przenoszą się z jednej osoby na drugą poprzez maleńkie kropelki podczas mówienia, kaszlu lub kichania, a także przez otoczenie, mianowicie przedmioty. W międzyczasie podróżowały po całym świecie i **spotykały się z bardzo wieloma ludźmi**.

Ten, kto się zarazi, w ogóle nic nie zauważa, ponieważ te patogeny mogą znajdować się w ciele, a człowiek nie czuje się chory. Inni dostają kaszlu i gorączki, a tylko nieliczni czują się naprawdę źle.



Dla większości ludzi zarażenie nie jest niebezpieczne, przede wszystkim nie dla zdrowych, młodych ludzi. Oni mają silny system ochrony, która zajmie się czynnikami chorobotwórczymi. (Każde dziecko było już raz przeziębione, a potem zauważyło jak ochrona ciała wraz z czasem, odpoczynkiem i lekami zadbała o to, że wróciło ono ponownie do zdrowia.)

Kiedy pojawia się nowy, mały czynnik chorobotwórczy, niektórzy mądrzy ludzie, którzy lepiej niż wszyscy inni znają się na chorobach, wspólnie opracowują plan. Ten plan wyjaśnia, co jest ważne w kontakcie z tymi małymi patogenami i że wszyscy mogą pomóc. Wygląda on tak:

Jeśli ktoś czuje się chory, a z testu wynikało, że ten człowiek ma w swoim ciele koronawirusa, ważne jest, aby podczas rekonwalescencji zaraził możliwie niewiele osób. Stąd też wielu ludzi, którzy sami się zarazili lub mieli kontakt z patogenem, pozostaje w domu przez 14 dni.

Ale także wszystkie inne osoby powinny mieć możliwie jak **najmniejszy kontakt** ze sobą i zawsze go ograniczać, by zapewnić przy tym, aby małe patogeny nie mogły roznosić się dalej. Przede wszystkim nie do osób starszych, które są stare lub chore lub nie mają silnych systemów ochrony, ponieważ one radzą sobie znacznie trudniej z zarażeniem i może to być dla nich niebezpieczne.

Jeśli „**tempo podróży**” małych patogenów zostanie zahamowane, nie tak wielu ludzi zachoruje jednocześnie. To jest ważne, ponieważ wtedy wszyscy lepiej sobie radzą. Szczególnie pomagają tym, którzy troszczą się o chorych, w tym lekarzom lub pielęgniarkom, a także ludziom, którzy właśnie pracują nad tym, aby wynaleźć leki, które pomogą systemom naszych organizmów zwalczać nowe czynniki chorobotwórcze.

Każdy duży i każdy mały człowiek może pomóc w realizacji tego planu! Jak to zrobić? Wyjaśnienie znajduje się w arkuszu „Wyjaśnienie zasad higieny dla dzieci”.

Źródło: Fundacja AETAS Kinderstiftung (2020): Dawać dzieciom orientację. AETAS Kinderstiftung. München. Dostępne Online pod adresem www.aetas-kinderstiftung.de, Stan: 13.05.2020.

Sfinansowane przez:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Z przyjaznym wsparciem:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**