



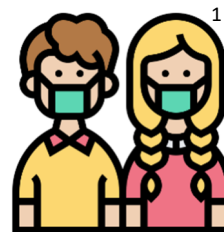
Wyjaśnienia dotyczące noszenia masek przez dzieci



Poniższe zalecenia mają służyć jako wsparcie i sugestie, które zawsze mogą być indywidualnie dostosowywane i modyfikowane. Bazują one na naszym stanie wiedzy na dzień 22.04.2020. Proszę stosować się do wskazówek właściwych organów służby zdrowia.

Obowiązek noszenia masek

Od 27 kwietnia 2020 roku maski będą obowiązkowe w sklepach i środkach transportu publicznego w Bawarii. Dotyczy to wszystkich dorosłych, młodzieży i dzieci od 7 roku życia. To nowe rozporządzenie prowadzi do dużej zmiany otoczenia dla dzieci i stawia pytania o właściwe podejście dla młodych i starszych. W pierwszej części tej broszury chcielibyśmy przedstawić Państwu sugestie, w jaki sposób można wyjaśnić i pozytywnie przekazać dzieciom informację dotyczącą obowiązkowego noszenia masek. W drugiej części znajdą Państwo wskazówki dotyczące praktycznej realizacji obowiązku.



Prosimy o dostosowanie treści niniejszej broszury do warunków regionalnych i dalszej sytuacji.

Wyjaśnienie obowiązku noszenia masek dla dzieci

Wirusy to małe patogeny, które lubią migrować z człowieka na człowieka. Są tak małe, że nie można ich zobaczyć gołym okiem. Przez małe latające kropelki z ust i nosa przechodzą od jednej osoby do drugiej podczas mówienia, kaszlu lub kichania. Jeśli się zainfekujesz, możesz nawet tego nie zauważyć. Może być tak, że te małe patogeny znajdują się w naszym ciele, a my tego nie czujemy. Oznacza to, że wszyscy ludzie - niezależnie od tego, czy czują się zdrowi, czy chorzy - muszą pomóc w zapewnieniu, że nie zakażą innych ludzi.

W tym zakresie obowiązuje kilka ważnych zasad:

- Wszyscy możemy mieć w tej chwili bezpośredni kontakt z niewielką liczbą osób. W domu dotyczy to wszystkich osób, z którymi mieszkamy.
- Na zewnątrz każdy musi trzymać się z daleka od siebie, i to na tyle, aby między nami a innymi mogło się zmieścić łóżko, lub na tyle, aby nikogo nie dotknąć jeśli wyciągnąć obie ręce na bok 😊
- W miejscach, gdzie spotyka się wiele osób i jest mało miejsca, na przykład w autobusach, pociągach, tramwajach lub w sklepach, wszyscy dorośli i dzieci od 7 roku życia muszą teraz nosić maskę. Dzięki temu wszyscy wyglądają jak superbohaterowie* i faktycznie nimi są! Maski

pomagają zapewnić, że mniej osób zarazi się i zachoruje. Maski sygnalizuje również wyraźnie, że wszyscy chcą się wspierać i chronić innych.



- Maski taka jest przymocowana do uszu lub za głowę i zakrywa usta i nos. Na początku jest to dość dziwne, gdy oddycha się i mówi. Maski można dotykać tylko podczas jej zakładania i zdejmowania lub gdy się zsuwa. Dlatego pamiętaj: Trzeba trochę poćwiczyć! Dlatego maluchy zwykle nie są w stanie tego zrobić 7 rokiem życia. Mogą jednak spróbować i poćwiczyć noszenie maski, jeśli chcą.

Uwagi dla opiekunów

- Proszę wprowadzić swoje dzieci do noszenia masek w ramach zabawy i nie narażać ich na sytuacje stresogenne, gdy będzie to konieczne natychmiast. Przede wszystkim najpierw trzeba wspólnie zgromadzić doświadczenie, czyli jak taka maska jest noszona, jak trudne może być niedotykanie twarzy lub maski, jak odczuwa się mówienie czy oddychanie, itp.
- Najlepiej jest ćwiczyć "niedotykanie" maski razem i bez nadmiernego przymusu. Warto pokazać, jak można ustawić przesuniętą maskę i pochwalić dziecko, jeśli nie dotykało maski. Jest to bardziej pomocne i ukierunkowane na cel niż obrażanie i utrudnianie i tak już nietypowego zadania.
Można przygotować gotowe, kolorowe maski lub wziąć białe maski i pomalować je samodzielnie - np. z ulubionym motywem dziecka, pasującym do ulubionej kurtki lub jako część osobistego wyposażenia "superbohatera*". Bądź kreatywny: Czy cała rodzina ma podobne lub identyczne maski? Czy one wszystkie celowo się różnią? Czy ulubiona pluszowa zabawka też ma maskę? Miś? Lalka? Czy w mieszkaniu jest symbol "superbohatera* w rodzinie"?
- Dzieci poniżej pierwszego roku życia oraz dzieci z problemami oddechowymi nie powinny nosić masek. Aby i te dzieci miały uczucie uczestnictwa warto zastanowić się nad alternatywami dla tych najmniejszych superbohaterów* ale także dzieci, które z innych powodów nie mogą nosić masek. Na przykład, "odznaka superbohatera*" lub herb rodzinny mogą być wykonane jako zaprasowanka, aby wszyscy brali udział w tych działaniach.
- Ze względu na ryzyko urazu, nigdy nie należy pozostawiać dzieci bez opieki podczas noszenia maski.
- Należy wyjaśnić dzieciom zalecane sposoby czyszczenia, higieny i przechowywania masek oraz ustalić stałe procedury: Gdzie są przechowywane maski, kiedy są zmieniane?
- Trzeba zachować równowagę między powagą i zabawą: Dobrze jest, jeśli dzieci rozumieją, że ochrona zapewniana przez maski jest ważna dla wszystkich ludzi. Jednocześnie wdrożenie może i powinno być bardzo zabawne - zapewniać dobry humor. Im bardziej osobisty jest związek z własną maską i im bardziej pozytywne jest jej znaczenie, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będzie ona noszona.

Grafika Designed by 1, 2 Eucalyp from Flaticon

Dane dotyczące źródła AETAS Kinderstiftung (2020): Wyjaśnienia dotyczące obowiązku noszenia masek przez dzieci AETAS Kinderstiftung. München. Dostępne na stronie internetowej www.aetas-kinderstiftung.de, stoisko: 22.04.2020.

Sfinansowane przez:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



GEWALT
**LOS
WERDEN**
bayern-gegen-gewalt.de

Z przyjaznym wsparciem
ze strony:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**