



Coronavirus pe înțelesul copiilor



Recomandările următoare sunt gândite a servi drept sprijin și sugestie, ce pot fi ajustate și modificate întotdeauna în funcție de situația individuală.

Virusurile sunt mici agenți purtători de boli, care se plimbă de la un om la altul. Aceștia sunt atât de mici, încât nu pot fi văzuți cu ochiul liber.

Coronavirusurile sunt noi agenți purtători de boli care trec de la o persoană la cealaltă prin intermediul picăturilor minuscule, atunci când vorbim, tușim sau strănutăm și probabil inclusiv prin intermediul obiectelor. Între timp, aceștia au călătorit prin toată lumea și **au ajuns la foarte multe persoane**. Este posibil ca cei care se îmbolnăvesc să nu observe nimic, deoarece micii agenți purtători de boli pot fi în corp fără ca persoana să se simtă rău. Alții tușesc și fac febră și doar un număr mic de persoane suferă o înrăutățire a stării de sănătate.



Pentru majoritatea persoanelor, infecția nu este periculoasă, mai ales în rândul persoanelor tinere și sănătoase. Acestea au o imunitate bună, ce face față agenților purtători de boli. (fiecare copil a fost răcit și a observat cum imunitatea corpului, ajutată de timp, odihnă și medicamente, a avut grijă ca acesta să redevină sănătos.)

Atunci când apare un nou mic agent purtător de boli, oamenii inteligenți, care cunosc mai bine bolile decât alte persoane, elaborează împreună un plan. Acest plan explică ce este important de făcut în privința acestor mici agenți purtători de boli și cum se pot implica toți oamenii. Planul este:

Când cineva se simte rău și, în urma unui test efectuat, s-a dovedit faptul că acea persoană are în corp Coronavirusurile, este important ca acea persoană să infecteze cât mai puțini alți oameni cât timp este bolnavă. Din acest motiv, numeroși oameni care s-au infectat sau au avut contact cu agenți purtători de boli, stau acasă 14 zile.

Dar și ceilalți oameni trebuie să aibă **cât mai puțin contact** posibil unii cu ceilalți și să păstreze distanța, pentru a împiedica micii agenți purtători de boli să-și continue călătoria. Mai ales contactul cu persoanele care sunt în vârstă sau bolnave, sau au o imunitate slabă, pentru că acestea fac față mult mai greu unei infecții, iar acest lucru poate fi periculos.

Atunci când se încetinește „**viteza de deplasare**” a micilor agenți purtători de boli, se îmbolnăvesc mai puține persoane în același timp. Acest lucru este important, deoarece în acest fel toți se vor face bine. De asemenea, acest lucru este de mare ajutor celor care îngrijesc bolnavii, cum ar fi medicii sau asistentele, precum și celor care lucrează la descoperirea unor medicamente care să sară în ajutor imunității corpului în lupta cu noii agenți purtători de boli.

Fiecare, cu mic cu mare, poate ajuta la îndeplinirea acestui plan! Cum realizăm acest lucru? Consultați broșura „Igienă pe înțelesul copiilor”.

Sursa Fundația pentru Copii AETAS (2020): Orientarea copiilor. Fundația pentru Copii AETAS. München.
Material disponibil online pe www.aetas-kinderstiftung.de, stadiu: 27.03.2020.

Finanțat de:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Cu sprijinul:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**