



Scurt & cuprinzător - Orientarea copiilor



Recomandările următoare sunt gândite a servi drept sprijin și sugestie, ce pot fi ajustate și modificate întotdeauna în funcție de situația individuală. Informații suplimentare și detaliate pe tema „Sprijin pentru copii” găsiți în documentul „[Orientarea copiilor](#)”, pe pagina noastră www.aetas-kinderstiftung.de.

Vorbiți cu copilul

- Explicați-i copilului dumneavoastră ce trebuie să știe acesta, dar fără să îi provocați teamă inutilă. O discuție constructivă limpește mintea și întărește sufletul.
- Arătați-i copilului dumneavoastră că știți și aplicați regulile, ce este de făcut, chiar dacă dumneavoastră înșivă sunteți îngrijorat.
- Dacă copilul dumneavoastră își face griji, fiți înțelegător și corectați aspectele incerte sau complet rupte de realitate.
- Răspundeți la întrebările copilului dumneavoastră și căutați sfaturi, dacă nu cunoașteți răspunsuri.

Puneți accentul pe siguranță

- Dacă dumneavoastră înșivă aveți nevoie de alinare sau vă este teamă, vă rugăm să discutați cu alți adulți. Adesea, pentru copii, fricile și grijile acumulate sunt prea mult. Poate vă ajută cineva din cercul de cunoștințe sau din familie. Puteți să încercați înșă și consilierea prin telefon.
- Nu lăsați toate mesajele să pătrundă în familia dumneavoastră fără protecție. Îndeosebi copiii mici nu pot deosebi deocamdată cât de periculos este ceva și capătă repede teamă. Abordați teme ușoare și nu purtați „discuții de adulți” în prezența copiilor.
- Copiii au nevoie de gânduri frumoase în perioadele dificile. De aceea, povestiți-le copiilor despre toate faptele bune petrecute în această vreme, cât de mulți oameni s-au însănătoșit și lucrează ca toți bolnavii să fie bine îngrijiți, și că întreaga lume este unită și oamenii se ajută unii pe alții.

Faceți ceva

- Posibilitatea de a face ceva personal conferă copiilor sentimentul că sunt importanți. Afișați noul program zilnic prin intermediul unui plan scris sau pictat și lăsați-vă copilul să bifeze punctele rezolvate. Discutați ce atribuții minore ar dori să preia acesta sau la ce activități poate da o mână de ajutor. Marcați în plan cu un smiley uriaș zilele în care ați făcut o echipă bună.
- Respectați distanța și igiena și lăudați-vă copilul atunci când respectă regulile.
- Sugerați posibilități de rămânere în contact a copilului cu rude și cunoscuți.
- Stabili împreună mici semne pentru toți cei care sunt implicați sau sunt ei înșiși bolnavi, prin aprinderea unei luminițe la o anumită oră sau afișarea unui bilețel la geam, cu mesajul: „Ne gândim la voi!“.

Sursa: Fundația pentru Copii AETAS (2020): Scurt și cuprinzător: Orientarea copiilor. Fundația pentru Copii AETAS. München. Material disponibil online pe www.aetas-kinderstiftung.de, stadiu: 13.05.2020.

Finanțat de:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Cu sprijinul:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**