



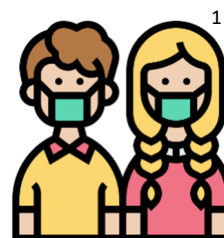
Obligativitatea purtării măștii de protecție pe înțelesul copiilor



Recomandările următoare sunt gândite a servi drept sprijin și sugestie, ce pot fi ajustate și modificate întotdeauna în funcție de situația individuală. Acestea se bazează pe stadiul cunoștințelor noastre la data de 22.04.2020. Vă rugăm să respectați neapărat indicațiile autorităților de sănătate responsabile.

Obligativitatea purtării măștii de protecție

Începând cu 27 aprilie 2020, în Bavaria este instituită obligativitatea purtării măștii de protecție în magazine și în mijloacele publice de transport local. Această măsură se aplică pentru toți adulții, tinerii și copiii începând cu cel de-al 7-lea an de viață. Această dispoziție nouă duce la o imagine puternic modificată a mediului ambiant din perspectiva copiilor, declanșând întrebări privind procedura corectă atât în rândul adulților, cât și al copiilor. În prima parte a acestui material informativ dorim să vă furnizăm sugestii pentru a le putea explica și transmite copiilor pe un ton pozitiv obligativitatea purtării măștii de protecție. În a doua parte găsiți sfaturi pentru punerea în practică a sugestiilor.



Vă rugăm să adaptați conținuturile acestui material informativ la particularitățile regionale și situația ulterioară.

Noua obligativitate privind purtarea măștii de protecție pe înțelesul copiilor

Virusurile sunt mici agenți purtători de boli, care se plimbă de la un om la altul. Aceștia sunt atât de mici, încât nu pot fi văzuți cu ochiul liber. Aceștia trec de la o persoană la alta prin intermediul picăturilor care zboară din gură și din nas, atunci când acestea vorbesc, tușesc sau strănută. Însă persoana care se infectează probabil nici nu observă acest lucru pe moment. Se poate întâmpla ca micii agenți purtători de boli să ajungă în corpul nostru fără ca noi să simțim acest lucru. Aceasta înseamnă că toți oamenii – indiferent dacă sunt sănătoși sau se simt rău – trebuie să se implice pentru a nu-i infecta pe ceilalți.

Există câteva reguli importante în acest sens:

- în momentul de față, nouă tuturor ne este permis contactul direct numai cu un număr foarte mic de alte persoane. Acasă, aceste alte persoane sunt toți cei care locuiesc împreună cu noi.
- Afară, toți trebuie să păstrăm față de ceilalți o distanță egală cu lungimea unui pat sau în așa fel, încât să nu puteți atinge pe nimeni, dacă vă întindeți ambele brațe în lateral. 😊

- Începând de acum, în locurile în care se adună mulți oameni și există spațiu insuficient, ca de exemplu autobuz, metrou, tramvai sau în magazine, toți adulții și copiii începând cu vârsta de 7 ani trebuie să poarte o mască de protecție. Astfel, toți arătăm ca niște supereroi, și chiar suntem! Asta deoarece în acest fel, mai puțini oameni se infectează și se îmbolnăvesc. În plus, masca demonstrează solidaritatea tuturor și faptul că vrem să-i protejăm pe ceilalți.



- Masca de protecție se fixează pe după urechi sau pe după cap și acoperă nasul și gura. Într-adevăr, când respirăm și vorbim ni se pare că este destul de amuzant la început. Atingerea măștii este permisă numai când o punem și când o dăm jos, sau dacă alunecă de pe față. După cum puteți observa: acest lucru necesită oareșce exercițiu! Acesta este motivul pentru care copiii care nu au împlinit 7 ani nu reușesc acest lucru. Aceștia pot încerca și exersa purtarea unei măști de protecție, dacă doresc.

Indicații pentru figuri de atașament

- Abordați-vă copiii prin joc în privința purtării măștii de protecție și nu îi expuneți unor situații în care acest lucru devine „brusc obligatoriu”, fără să exersați. Acumulați mai întâi experiențe comune legate de cum se poartă o astfel de mască, cât de greu poate fi, că nu este voie să ne atingem fața sau masca, că respiratul și vorbitul vor fi puțin diferite etc.
- Cel mai bine exersați împreună „neatingerea” măștii, fără să puneți prea multă presiune pe acest lucru. Exersați cum poate fi re poziționată masca alunecată de pe față și lăudați-i atunci când reușesc să nu atingă masca în mod inutil. Acest lucru este de mare ajutor și ajută mai mult la îndeplinirea obiectivelor, decât să înjurați și să vă îngreunați astfel în mod suplimentar această sarcină neobișnuită.
Puteți cumpăra măști colorate din comerț sau puteți face rost de măști albe și le puteți picta în culori – de ex. cu motivul favorit al copilului, asortat cu jacheta favorită sau drept accesoriu al echipamentului personal al unui „supererou”. Dați dovadă de creativitate: are toată familia măști similare sau identice? Sunt toate diferite dinadins? Animălușul de plus favorit poartă și el o mască? Ursulețul? Păpușa? Există în casă un blazon de familie al „supereroului”?
- Copiii sub un an și cei cu probleme respiratorii nu trebuie să poarte mască de protecție. Pentru ca și aceștia să aibă sentimentul de apartenență, gândiți-vă la alternative pentru acești mici supereroi, întocmai ca pentru copiii care nu sunt în măsură să poarte o mască, din alte motive. De exemplu se poate confecționa un „ecuson de supererou” sau un blazon de familie ce poate fi aplicat pe haine cu fierul de călcat, pentru ca toată lumea să arate că este implicată în mod vizibil.
- Din cauza pericolului de rănire, nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați atunci când aceștia poartă mască.

- Explicați copiilor măsurile recomandate pentru curățenie, igienă și păstrarea măștilor și implementați rutine fixe: Unde se păstrează măștile, când se înlocuiesc măștile?
- Abordați tonul corect între seriozitate și distracție: este bine atunci când copiii înțeleg că protecția prin purtarea măștilor este importantă pentru toți oamenii. Concomitent, această măsură poate și trebuie să fie distractivă și să transmită un sentiment pozitiv. Cu cât mai personală este poziția față de propria mască și cu cât mai pozitivă este semnificația atribuită acesteia, cu atât mai mare este probabilitatea ca aceasta să și fie purtată.

Ilustrații: Designed by 1, 2 Eucalyp from Flaticon

Sursa: Fundația pentru Copii AETAS (2020): Obligatoritatea purtării măștii de protecție pe înțelesul copiilor. Fundația pentru Copii AETAS. München. Material disponibil online pe www.aetas-kinderstiftung.de, stadiu: 13.05.2020.

Finanțat de:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Cu sprijinul:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**