



Объясняем детям коронавирус



Нижестоящие рекомендации задуманы как поддержка и предложения, которые всегда можно индивидуально откорректировать и видоизменить.

Вирусы – это маленькие возбудители болезней, которые любят перемещаться от человека к человеку. Они микроскопические, их невозможно увидеть невооруженным глазом.

Коронавирусы – это совершенно новые возбудители, которые передаются мельчайшими капельками при разговорах, кашле или чихании, а, может быть, и обходным путем через предметы, от одного человека к другому человеку. Между тем они уже попутешествовали по всему миру и **осели в очень большом количестве людей**. Кто заражается, может вообще ничего не заметить, потому что маленькие возбудители могут находиться в теле, а человек при этом не чувствует себя больным. У других появляется кашель и повышенная температура, а только немногие чувствуют себя по-настоящему плохо.



Для большинства людей заражение не опасно, прежде всего для здоровых, молодых людей. У них есть сильная полиция тела, которая защищает их от возбудителей болезней. (У каждого ребенка уже была простуда, и он заметил, что полиция тела вместе со временем, покоем и лекарствами позаботилась о том, что он снова выздоровел).

Когда появляется новый маленький возбудитель, то умные люди, которые больше всех других разбираются в болезнях, вместе составляют план. Этот план разъясняет, что важно в обращении с маленькими возбудителями, и все могут здесь помочь. Этот план такой:

Если кто-то чувствует себя больным и тест определил, что у этого человека есть коронавирусы в теле, то важно, чтобы этот человек, пока он выздоравливает, заразил как можно меньше других. Поэтому многие люди, которые заразились сами или же были в контакте с возбудителями, остаются дома на 14 дней.

Но и все остальные люди должны **ограничить свои контакты до минимума**, чтобы помочь не распространять маленьких возбудителей болезни и не передавать их дальше. И прежде всего тем людям, которые являются пожилыми или больными, и у которых нет сильной полиции тела, поскольку у них возникнут трудности при заражении, и это может стать для них опасным.

Если **«темп путешествия»** маленьких возбудителей затормозится, то не так много людей смогут заболеть в одно и то же время. Это важно, потому что тогда все лучше смогут с этим справиться. И особенно это поможет тем, кто заботится о больных, то есть врачам* или среднему медицинскому персоналу, а также тем людям, которые как раз занимаются разработкой новых лекарств, которые помогут полиции тела защитить его от новых возбудителей болезни.

Каждый взрослый и каждый маленький человек может помочь выполнить этот план! Как это сделать? Это написано на листке «Объясняем гигиену детям».

Указание источников: детский фонд AETAS(2020): *Дать детям ориентир. Детский фонд AETAS. Мюнхен. Доступен онлайн по адресу: www.aetas-kinderstiftung.de, состояние на: 13.05.2020.*

* Под словами мужского пола предполагаются все – прим. переводчика

При поддержке
Баварского
государственного
министерства по
делам семьи, работы и
социальных вопросов

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



При поддержке
столицы земли
Мюнхен
отдел
здравоохранения и
окружающей среды



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**