



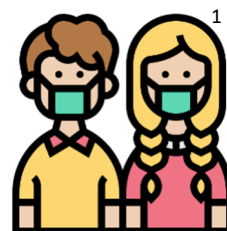
Объясняем детям обязательное ношение масок



Нижестоящие рекомендации задуманы как поддержка и предложения, которые всегда можно индивидуально откорректировать и видоизменить. Они основываются на нашем уровне знаний от 22.04.2020. Пожалуйста, обратите внимание на указания ваших компетентных органов.

Обязательное ношение масок

С 27 апреля 2020 в Баварии действует обязательное ношение масок в магазинах и в общественном транспорте. Оно касается всех взрослых, подростков и детей с 6 лет. Это новое предписание приведет к очень измененной картине окружения, которая предстанет перед глазами детей, и вызовет у взрослых и детей вопросы, как правильно действовать. В первой части этого информационного листа мы хотим вам дать несколько предложений, как вы сможете объяснить детям и положительно донести до них обязательное ношение масок. Во второй части вы найдете советы для практического применения.



Откорректируйте, пожалуйста, содержание этого информационного листа под региональные условия и дальнейшее развитие.

Объясняем детям обязательное ношение масок

Вирусы – это маленькие возбудители болезней, которые любят переходить от человека к человеку. Они микроскопически маленькие, их невозможно увидеть невооруженным глазом. Через мельчайшие капельки, вылетающие изо рта и носа, они попадают при разговоре, кашле или чихании от одного человека к другому. Тот, кто заразился, может и вообще этого не заметить. Бывает и такое, что маленькие возбудители находятся в нашем теле, а мы этого не чувствуем. Это означает, что все люди – неважно, чувствуют ли они себя здоровыми или больными – должны помочь другим людям не заразиться.

Поэтому есть несколько важных правил:

- Все мы в настоящее время можем напрямую контактировать только с небольшим количеством других людей. Дома это все те, с которыми мы вместе живем.
- На улице все должны соблюдать дистанцию, примерно такую, как если бы между вами и другими стояла ваша кровать, или так, что вы никого не касаетесь, когда вытягиваете в стороны обе руки. 😊

- В местах, где собирается много людей и мало места, например, в автобусах, поездах, трамваях или в магазинах, все взрослые и дети с 6 лет должны носить маску. При этом все выглядит как супергерои*, но так оно и есть! Потому что они помогают, чтобы как можно меньше людей заразились и заболели. Кроме того, маска ясно показывает, что мы все вместе, и что мы хотим защитить других людей.



- Такая маска закреплена на ушах и за головой и покрывает рот и нос. Вначале возникнут странные ощущения при дыхании и разговоре. Маску можно трогать только тогда, когда вы ее одеваете или снимаете, или если она сдвинулась. Вы уже заметили: нужно немного потренироваться! Поэтому дети до 6 лет не должны ее носить. Но они тоже могут попробовать и поупражняться в ношении маски, если хотят.

Указания близким

- Подведите ваших детей в игровой форме к ношению маски и не подвергайте их преждевременной опасности в сложных ситуациях, не потренировавшись. Наберитесь вначале вместе опыта, как носить такую маску, какие трудности возникают в ситуациях, когда нельзя потрогать лицо или маску, насколько по-другому ощущаются дыхание и говорение и т.д.
- Лучше всего поупражняться не трогать маску вместе и без большого стресса. Покажите, как снова натянуть сползшую маску и похвалите ребенка, если у него получается не трогать маску без причины. Это лучше поможет и приведет к цели, чем если вы будете его ругать и таким образом осложните и без того непривычную задачу. Вы можете купить готовые яркие маски, или же взять белые и раскрасить их красками для тканей – например любимым мотивом ребенка, подходящим к его любимой куртке, или же как часть его личного костюма «супергероя». Проявите творческий подход: может быть сделать всей семье похожие или одинаковые маски? Или же наоборот все разные? Дать маску тоже любимой мягкой игрушке? Мишке? Кукле? Есть ли в квартире герб «семьи супергероев»?
- Дети до года и дети с дыхательными проблемами не должны одевать маски. Но чтобы и у них возникло чувство, что они часть семьи, подумайте об альтернативах для самых маленьких «супергероев», также как и для детей, у которых есть другие причины не носить маску. Например, значок «супергероя» или семейный герб, самостоятельно выполненный и проглаженный утюгом, чтобы было понятно, что все – члены одной семьи.
- Не оставляйте своих детей из-за опасности травм ни в коем случае без присмотра, когда они в маске.
- Объясните детям рекомендуемые меры стирки, гигиены и хранения масок и доведите это до рутины: где хранятся маски, когда их нужно менять?

- Постарайтесь найти нужный тон между серьезным и веселым: это хорошо, если дети понимают, что защита масками важна для всех. Одновременно их практическое применение должно приносить радость и вызывать приятные чувства. Чем более личным будет отношение к своей маске, и чем более положительным ее значение, тем выше вероятность, что ее будут носить.

Подтверждение графики: Создан 1, 2 Евкалип из Флатикон

Указание источников: детский фонд AETAS(2020): объясняем детям обязательное ношение масок. Детский фонд AETAS. Мюнхен. Доступен онлайн по адресу: www.aetas-kinderstiftung.de, состояние на: 20.04.2020.

** Под словами мужского пола предполагаются все – прим. Переводчика*

*При поддержке
Баварского
государственного
министерства по
делам семьи, работы и
социальных вопросов*

**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



*При поддержке
столицы земли
Мюнхен
отдел
здравоохранения и
окружающей среды*



**Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt**