



Çocuklara anlayacakları dilde koronayı anlatıyoruz



Aşağıdaki öneriler, her zaman bireysel duruma göre uyarlanabilecek ve değiştirilebilecek destekleyici fikirler olarak düşünülmüştür.

Virüs, insandan insana geçen **minik hastalık taşıyıcılarıdır**. O kadar miniciktir ki; onları çıplak gözle göremeyiz.

Koronavirüsler ise, kısa bir süre önce ortaya çıkmış yeni hastalık taşıyıcılarıdır. Konuşurken, öksürdüğümüzde veya hapsirdiğimizde havaya yaydığımız küçük damlacıklar yoluyla insandan insana geçerler. Bazen de dolaylı yoldan, örneğin dokunduğumuz bir eşyadan bulaşabilirler. Bugün artık bütün dünyayı dolaştılar ve **birçok insana ulaştılar**. Belki hastalığın bulaştığı birçok insan bunun farkında bile değil. Çünkü bu minik hastalık taşıyıcılar vücudumuza girmiş olsalar bile, her zaman kendimizi hasta hissetmeyebiliriz. Bazı insanlarda ise öksürüğe veya yüksek ateşe yol açarlar. Çok az sayıda insan ise, bu hastalığa yakalandığı zaman kendisini tamamen kötü hisseder.



Hastalığın bulaşması, insanların büyük çoğunluğu için bir tehlike oluşturmaz, özellikle genç ve sağlıklı insanlar için tehlikeli değildir. Bu insanlarda, hastalık taşıyıcılarla baş edebilen güçlü bir vücut polisi vardır. (Her çocuk soğuk algınlığı geçirmiştir. Üşüttüklerinde vücut polisinin onları zaman, istirahat ve ilacın da yardımıyla nasıl yeniden sağlıklarına kavuşturduğunu kendi gözleriyle görmüştür.)

Yeni bir minik hastalık taşıyıcısı ortaya çıktığında, hastalıklar hakkında başka herkesten çok bilgi sahibi olan bazı akıllı insanlar bir araya gelip bir plan yaparlar. Bu plan bize, minik hastalık taşıyıcılarla başa çıkabilmemiz için dikkat etmemiz gereken ve herkese faydası olan önemli şeyleri gösterir. Bu plan şöyle olur:

Eğer birisi kendisini hasta hissediyorsa ve yapılan test sonucunda bu kişinin vücudunda koronavirüs olduğu ortaya çıkmışsa, bu insanın istirahat sırasında mümkünse başka insanlara hastalık bulaştırmaması önemlidir. Bu yüzden bu hastalık taşıyıcılarla temas kurmuş olan insanların çoğu 14 gün boyunca evde kalır.

Ama bütün diğer insanlar da mümkün ölçüde birbirleriyle **az temas** kurmalı ve aralarında mesafe bırakmalıdır. Böylece o minik hastalık taşıyıcılarının başkalarına gitmesini engellemeye yardım ederler. Özellikle yaşlı veya başka hastalığı olan veya güçlü bir vücut polisine sahip olmayan insanlara hastalık taşıyıcılarının gitmesini engellemek gerekir. Çünkü bu insanlar hastalıkla baş etmekte çok daha fazla zorluk çeker ve bu da onlar için tehlike yaratabilir.

Eğer minik hastalık taşıyıcılarının **“seyahat hızını”** frenlemek mümkün olursa, çok sayıda insan aynı anda hastalığa yakalanmamış olur. Bu da çok önemlidir. Çünkü o zaman herkes hastalıkla daha iyi başa çıkma imkanı bulabilir. Bu en başta doktorlar veya hasta bakıcılar gibi, hastalarla ilgilenen sağlık çalışanlarına yardımcı olur. Aynı şekilde, yeni ilaçları icat etmek için uğraşan insanlara da yardımcı

oluruz. Çünkü polis vücudu, minik hasta taşıyıcılarla başa çıkabilmek için çaba sarf ederken bu ilaçlar onların işin yarar.

İster küçük olsun, isterse büyük; her insan bu planın gerçekleşmesinde yardımcı olabilir! Bunu nasıl yapabileceğini merak ediyor musun? Bu sorunun cevabını, “Çocuklara anlayacakları dilde hijyeni anlatıyoruz” başlıklı broşürde bulabilirsin.

Kaynak: AETAS Kinderstiftung (Çocuk Vakfı) (2020): Kindern Orientierung geben. AETAS Kinderstiftung. Münih. www.aetas-kinderstiftung.de adresi altında online ulaşabilirsiniz, 13.05.2020 tarihli bilgiler gözetilerek hazırlanmıştır.

Finansman katkısı:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



*Desteklerinden dolayı
teşekkürler:*



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**