



## Kısa & öz - çocuklara yönlerini bulma konusunda yardım edelim



Aşağıdaki öneriler, her zaman bireysel duruma göre uyarlanabilecek ve değiştirilebilecek destekleyici fikirler olarak düşünülmüştür. “Çocuklar için faydalı bilgiler” konusunda daha fazla ve ayrıntılı bilgiyi, [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de) adresindeki internet sayfamızda, „[Kindern Orientierung geben](#)“ başlıklı metinde bulabilirsiniz.

### Hakkında konuşmak

- Çocuğunuza bilmesi gerekenleri anlatmaya özen gösterin, ama onu gereksiz yere korkutacak şeylerden kaçınin. Onunla yapacağınız iyi bir sohbet, düşüncelerine sakinlik kazandıracak, güven duygusunun da güçlenmesini sağlayacaktır.
- Siz kaygılı olsanız bile, çocuğunuza kuralları tanıdığınızı ve yapılması gerekenleri bildiğinizi gösterin.
- Eğer çocuğunuz kaygılar taşıyorsa, bu durumu anlayışla karşılayın ve emin olmadığı veya hatta yanlış bildiği konuları düzeltin.
- Çocuğunuzun sorularını cevaplayın ve cevabını siz de bilmiyorsanız, başkalarının tavsiyelerinden yararlanın.

### Güvenliği vurgulamak

- Eğer siz kendiniz teselliye ihtiyaç duyuyorsanız veya büyük korkular yaşıyorsanız, lütfen bu konuda başka yetişkinlerle konuşun. Yetişkinlerin yaşadığı korkular ve kaygılar, çocuklara ağır gelir. Ama muhtemelen çevrenizdeki tanıdıklarınızdan veya ailenizden birileri size yardımcı olabilir. Ama isterseniz telefonla danışma hizmeti veren yardım hatlarından yararlanmayı da deneyebilirsiniz.
- Herhangi bir koruma süzgecinden geçirmeden her haberin ailenize ulaşmasına izin vermeyin. Özellikle küçük çocuklar, herhangi bir şeyin ne kadar tehlikeli olduğunu doğru değerlendiremez ve çabuk korkuya kapılır. Ağır konuların konuşulmadığı zaman dilimleri yaratın ve “yetişkin meselelerini” çocukların huzurunda konuşmayın.
- Çocuklar, zor durumlarda güzel düşüncelere ihtiyaç duyar. O yüzden çocuklarınıza, o an gerçekleşen güzel konulardan söz edin.

- Kendilerinin bir şeyler yapabilmesi, çocuklara önemli oldukları duygusunu verir. Bir gününüzün akışını, kendi hazırladığınız yazılı veya resimli bir planla görünür kılın ve çocuğunuzdan halledilmiş olan konuları işaretlemesini isteyin. Hangi küçük görevleri üstlenmek istediğini, hangi işlerde size yardımcı olmak istediğini sorun. Birlikte iyi bir ekip olarak çalıştığınız günleri, büyük bir gülen yüzle işaretleyin.
- Mesafe ve hijyen konularına özen gösterin ve çocuğunuz bu konudaki kurallara uyduğunda kendisini övün.
- Çocuğunuza, akrabalarıyla ve tanıdıklarıyla iletişimde kalabilmesini sağlayacak önerilerde bulunun.
- Hastaları veya topluma yardımcı olanları unutmadığınızı göstermek için, çocuğunuzla birlikte bazı küçük davranışlar veya işaretler kararlaştırın. Örneğin günün belli bir saatinde küçük bir mum yakabilir veya pencereye “Sizi aklımızdan çıkarmıyoruz” yazılı bir kağıt asabilirsiniz!”

*Kaynakça: AETAS Kinderstiftung (Çocuk Vakfı) (2020): Kurz und Knapp: Kindern Orientierung geben. AETAS Kinderstiftung. Münih. [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de) adresi altında online ulaşabilirsiniz, 13.05.2020 tarihli bilgiler gözetilerek hazırlanmıştır.*

Finansman katkısı:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Desteklerinden dolayı  
teşekkürler:



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**