



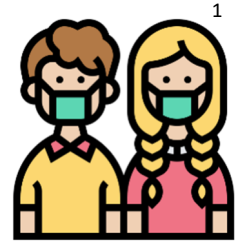
Çocuklara uygun dille maske zorunluluğunu anlatıyoruz



Aşağıdaki öneriler, her zaman bireysel duruma göre uyarlanabilecek ve değiştirilebilecek destekleyici fikirler olarak düşünülmüştür. Bu öneriler, 22.04.2020 tarihinde sahip olduğumuz bilgilere dayanmaktadır. Lütfen mutlaka sizin için yetkili sağlık kurumlarının bilgilendirme notlarına uyunuz.

Maske zorunluluğu

27 Nisan 2020 tarihinden itibaren, Bavyera’da mağazalarda ve toplu taşıma araçlarında maske takma zorunluluğu getirildi. Bu zorunluluk bütün yetişkinleri, gençleri ve 7 yaş ve üstü çocukları kapsıyor. Bu zorunluluk nedeniyle, çocuklar çevrelerinde bambaşka bir manzarayla karşı karşıya kalacak. Ayrıca hem küçükler hem de büyükler açısından nasıl davranmaları gerektiği sorusunu gündeme getirecek. Bu broşürün birinci bölümünde, çocuklarınıza maske taşıma zorunluluğunu nasıl anlatabileceğiniz ve olumlu bir tarzda aktarabileceğiniz konusunda tavsiyelerde bulunmak istiyoruz. İkinci bölümde ise, uygulamaya dair öneriler bulacaksınız



Lütfen bu broşürün içeriğini bölgesel olarak farklılık arz edebilecek özel uygulamaları ve önümüzdeki dönemde gündeme gelebilecek gelişmeleri göz önünde bulundurarak uyarlayın.

Çocuklara maske zorunluluğunu anlatmak

Virüsler, insandan insana geçebilen minik hastalık taşıyıcılarıdır. O kadar küçüktürler ki; onları çıplak gözle göremeyiz. Konuşurken, öksürdüğümüzde veya hapşırduğumuzda ağızımızdan ve burnumuzdan çıkan damlacıklar yoluyla bir insandan bir başkasına geçerler. Ama kendisine hastalık bulaşan bir kişi, belki de ilk başta bunun farkına varmaz. Biz hissetmesek bile, bu küçük hastalık taşıyıcıları vücudumuza girmiş olabilir. Bu yüzden, ister kendilerini sağlıklı, isterse hasta hissetsin, herkesin başka insanlara hastalık bulaşmasını engellemeye yardımcı olması gerekir.

Bununla ilgili bazı önemli kurallar vardır:

- Hepimize şu sıralar çok az sayıda insanla direkt temas kurmamız için izin veriliyor. Bu kişiler arasında en başta, aynı evde bizimle birlikte yaşayanlar geliyor.
- Dışarıdayken herkesin arasında mesafe olması gerekiyor. Başkalarıyla kendi aranızda, yaklaşık olarak yatağınızın sığacağı kadar bir boşluk bırakmanız gerekir. Ya da kollarınızı açtığınızda birbirinize değmeyecek kadar mesafe olmalı. ☺
- Otobüs, tren, tramvay veya dükkanlar gibi kalabalık grupların bir araya geldiği yerlerde ve dar mekanlarda, büyüklerin ve 7 yaş ve üstü çocukların maske takması gerekiyor. Bunu

takınca herkes süper kahraman gibi görünür ve aslına bakarsanız her biri gerçekten süper kahramandır! Çünkü maske takarak daha az sayıda insana hastalık bulaşmasına yardımcı olurlar. Ayrıca bu şekilde, herkesin birbirine destek olduğunu ve başkalarını hastalıklara karşı korumak istediklerini gösterirler.



- Maskeyi ağzınızla burnunuzu örtecek şekilde, kulaklarınızın veya kafanızın arkasında sıkıca bağlamanız gerekir. Maske taktığımızda nefes alıp verirken ve konuşurken ilk başta bize biraz tuhaf gelebilir. Ama maskeye sadece, takarken veya çıkarırken ya da yerinden kaydırsa tekrar yerleştirmek için dokunalım. Gördüğümüz gibi; alışmaya kadar önce biraz alıştırmaya yapmamız gerekebilir. Bunu başaramayacakları için 7 yaşından küçük çocukların maske takması gerekmez. Ama isterlerse onlara da, denemeleri ve alıştırmaya yapmaları için maske takmalarına izin verilebilir.

Çocukların örnek aldığı büyükler için tavsiyeler

- Lütfen çocuklarınızı oyun oynarcasına maske takma konusuna yaklaştırın. Onları hiç hazırlık yapmadan “üstesinden gelmek zorunda kaldıkları” durumlarla karşı karşıya bırakmayın. Önce onlarla birlikte, maske takmak nasıl bir duygudur, yüzüne veya maskeye dokunmadan durmak ne denli zordur, maske takınca konuşmak ve nefes almak nasıldır gibi konularda tecrübe toplayın.
- Maskeye “eliyle dokunmama” konusunda alıştırmaya yaparken çok fazla baskı kurmayın. Örneğin kaymış bir maskeyi nasıl yeniden yerleştirmek gerektiğini göstererek öğretin. Çocuğunuz gereksiz yere maskeye dokunmamayı başardığında onu övün. Bu, çocuğunuza kızmaktan ve zaten alışkın olmadığı bir durumu daha da güçleştirmekten daha çok işe yarayacak ve amacınıza ulaşmanızı sağlayacaktır. Hazır, rengarenk maskeler alabilirsiniz veya beyaz maskeleri kumaş boyalarıyla kendiniz boyayabilirsiniz. Örneğin çocuğunuzun en çok sevdiği şeyin resmini yapabilir, en çok sevdiği ceketle uyumlu bir renkte boyayabilir, ya da kendi belirlediğiniz bir “süper kahraman” kostümünün parçası haline getirebilirsiniz. Bu konuda yaratıcı olun: Örneğin ailede herkes birbirine benzeyen veya aynı tarz maskeyi mi kullanıyor? Yoksa bilerek herkes için farklı bir maske mi seçtiniz? Çocuğunuzun en çok sevdiği oyuncak hayvanın da bir maskesi var mı? Örneğin ayıcığın veya bebeğin de maskesi var mı? “Süper kahraman ailesi” olarak kendinize bir sembol seçtiniz mi?
- Bir yaştan küçük çocuklarla solunum yolları hastalığı olanlar maske kullanmamalı. Ancak onların da kendilerini ailenin bir parçası olarak hissetmelerini sağlamak adına, bu en küçük süper kahramanlar veya başka bir nedenden dolayı maske taşıyacak durumda olmayan çocuklar için alternatifler düşünebilirsiniz. Örneğin uygun kumaştan, ütüyle giysisine yapıştırılan bir kumaşla bir “süper kahraman sembolü” yapabilirsiniz. Bu şekilde herkesin dış görünüş itibarıyla da ailenin bir parçası olduğu duygusunu yaşamasını sağlayabilirsiniz.
- Çocuklarınızı yaralanma tehlikesine karşı korumak için, maske taşıdıkları sürece kesinlikle gözetimsiz bırakmayın.

- Çocuklarınıza maskelerin temizliği, hijyeni ve muhafaza edilmesi konusunda önerilen önlemleri anlatın ve bu konulara ilişkin sabit rutinler oluşturun: Maskeleri nerede muhafaza edelim, hangi aralıklarla yenisiyle değiştirelim?
- Şaka ile ciddiyet arasındaki dengeyi koruyun: Çocukların, herkes için korunma sağlanması açısından maskelerin önemli olduğunu kavramaları iyidir. Ama bu kuralın uygulanması sırasında çocukların eğlenmesi ve kendilerini iyi hissetmesi gerektiği de göz ardı edilmemelidir. Çocuğunuz, maskesiyle arasında ne kadar şahsi bir bağ kurabilirse, maskesine yaklaşımı ne kadar olumlu olursa, maskeyi takma ihtimali de o ölçüde artacaktır.

Grafiklere dair kaynakça: Designed by 1, 2 Eucalyp from Flaticon

Kaynak: AETAS Kinderstiftung (Çocuk Vakfı) (2020): Maskenpflicht für Kinder erklärt. AETAS Kinderstiftung. Münih. www.aetas-kinderstiftung.de adresi altında online ulaşabilirsiniz, 13.05.2020 tarihli bilgiler gözetilerek hazırlanmıştır.

Finansman katkısı:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



*Katkılarından dolayı
teşekkürler:*



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**