O AN GELİNCE KULLANILACAK SÖZCÜKLER - ÇOCUKLARLA HASTALIK ÜZERİNE KONUŞMAK

AETAS KINDERSTIFTUNG
KinderKrisenIntervention

KONUŞMAK VE KONUYU AÇMAK

Çocuklar, dünyaya bir anlam yükleyebilmek için açıklamalara ihtiyaç duyar. Çevrelerinde olup bitenleri bu şekilde anlayabilirler. Bu durum, hastalık konusu için de geçerlidir. Bu nedenle çocuğunuza durumu açıklayabilmek için onları bu konulara dahil etmek en iyi ve doğru yol olacaktır.

Bunun için aşağıdaki tavsiyelerden yararlanın ve bunları kendi ihtiyacınıza göre uyarlayın. Kullandığınız sözcükleri seçerken, çocuğunuzun neyi ne kadar anlayabildiğini ve hangi tecrübeleri yaşadığını göz önünde bulundurun. Sorularınız varsa destek alın.

Hastalık konusunda küçük çocukların da anlayabileceği bir açıklama örneğin şu şekilde olabilir:

"Bazen öyle olur ki; vücudumuz görevini tam yapamaz. Bunun nedeni dışımızdaki bir etken (örneğin bir kaza gibi) veya içimizdeki bir etken (örneğin bir hastalık gibi) olabilir.
Hasta veya yaralı bir vücut, sağlıklı bir vücuda göre daha güçsüzdür.
Biraz zaman geçince veya küçük bir yardımla atlatabileceğimiz yaralanmalar veya hastalıklar vardır. O zaman vücudumuz kısa sürede dinlenip tekrar görevini yapmaya başlar.
Ama bazen de büyük yaralanmalar veya hastalıklar vardır. İşte o zaman vücudumuz çok fazla zamana, ilaca ve yardıma ihtiyaç duyar. Hatta bazen yine de sağlığına kavuşarak yeniden görevini yapması mümkün olmayabilir."

ÇOCUKLAR ÇOĞUNLUKLA TECRÜBE KAZANMIŞTIR

Özellikle hasta olmakla ilgili bilgiye sahip olan küçük çocuklar, bu bilgilerini bir başkasının hastalandığı her yeni durumda birebir uyarlamak isterler. Bu yüzden mutlaka, kendi yaşadıkları ile o an yaşananın hangi açıdan birbirine benzediğini ve ne yönden farklı olduğunu açıklayın.

Örneğin hastalığın bulaşıcı olup olmadığını kendisiyle konuşun ve hastalanan kişinin vücudunun o an ne kadar güç kaybetmiş olduğunu ona tarif edin. Kimin hastaya yardımcı olduğunu ve neyin ona ve iyi geldiğini anlatın. Hastalanmış olan kişinin iyileşmesi ve kendisini iyi hissetmesi için, örneğin hastanın acılara dayanabilmesi için nelerin yapıldığını (dinlenme, ilaç, hastanede çalışanlar, aile ve diğer yakınları, tıbbi aletler vb.) çocuğa anlatın.

Çocuğa, hasta kişi için bizzat kendisinin yapabileceği bir öneride bulunun; örneğin bir resim yapmasını, selam gönderdiği bir not yazmasını veya bir sesli mesaj kaydetmesini isteyebilirsiniz.

Ölüm konusu gündemde ise, çocukları da adım adım bu konuya dahil edin. İlk başta, o an hastanın vücudunun giderek güç kaybettiğini ve eskisi gibi görevini yerine getiremediğini açıklayın.

Çocukları koruma isteğine sahip olmanız anlaşılır bir durumdur. Ancak bu koruyucu tavır, geç kalınmış ve hazırlıksız olduğu bir anda ölmek konusuyla karşı karşıya gelmesine yol açabilir. Çocuğunuza, sizinle birlikte bu konuya korku duymadan ve yavaş yavaş yaklaşması için imkân tanıyın. Bu konuda, "O an gelince kullanılacak sözcükler - Çocuklarla ölmek ve ölüm üzerine konuşmak" başlıklı broşürü de okuyabilirsiniz.

BİLGİ EDİNİN VE YARDIM ALIN

Bu konuda sorularınız varsa veya yardım almak istiyorsanız, lütfen profesyonel danışmanlıktan yararlanın. Bulunduğunuz bölgedeki danışma merkezi veya danışmanlık ekibimiz, sizinle birlikte taşıdığınız kaygılar veya çocuğunuza durumu anlatma konusunda atılacak adımları belirler.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag
zwischen 10.00 und 14.00 Uhr

Telefon unter 089 / 997 40 90 20
E-Mail an beratung@aetas-kinderstiftung.de
Chat-Beratung über unsere Homepage
www.aetas-kinderstiftung.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

GEWALT LOS WERDEN
bayern-gegen-gewalt.de

Mit freundlicher Unterstützung der
Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt