Gdy umarła bliska osoba (1)

AETAS KINDERSTIFTUNG
KinderKrisenIntervention

Pożegnanie po śmierci

Konieczność pożegnania się ze zmarłą osobą nie jest łatwym krokiem. Jednocześnie dla wielu ludzi ma to znaczenie w aspekcie poradzenia sobie z tą sytuacją, dotyczy to dorosłych, a także dzieci i młodzieży. Niech Państwo uświadomią swoje dziecko w sposób pełny miłości i dostosowany do jego wieku oraz wyjaśnią mu, że bliska osoba nie może już „mieszkać" w swoim ciele, ponieważ jej serce przestało bić. Więcej możliwości pomocy związanych z formułowaniem wypowiedzi oraz propozycji znajdą Państwo w broszurach informacyjnych „Słowa w poważnych sprawach – rozmowy z dziećmi o chorobie" oraz „Słowa w poważnych sprawach" – rozmowy z dziećmi o umieraniu i śmierci".

Wszyscy najchętniej chcemy chronić dzieci przed bolesnymi uczuciami i stratami. Niestety w obliczu śmierci nie jest to możliwe. Ból i smutek w tym czasie bezsprzecznie się ze sobą łączą i są zdrowymi częściami przywiązania oraz rozstania. Dlatego niech Państwo nie stawiają sobie za cel tego, aby uchronić dziecko przed całym bólem, lecz co więcej, niech towarzyszą mu Państwo w przejściu przez te trudne uczucia i zapewniają bezpieczeństwo.

Niech Państwo wyjaśnią swojemu dziecku, kto troszczy się o zmarłego człowieka po śmierci i że jest on dobrze traktowany. Dla wielu dzieci bardzo ważne jest to, aby usłyszeć, że inni się nim dobrze zajmują. Jeśli to możliwe prosimy zwrócić uwagę na to, aby wybrać firmę pogrzebową, która ma doświadczenie w towarzyszeniu dzieciom i młodzieży pogrążonym w smutku. Niech skonsultują Państwo, jak poinformować swoje dziecko o procedurach pogrzebowych oraz jak ono samo może się w tę sytuacje włączyć.

Niech skonsultują Państwo w jakiej formie Państwo i Państwa dziecko możecie pożegnać się ze zmarłym. Jeśli Państwa dziecko nie będzie chciało w tym uczestniczyć, prosimy potraktować to życzenie poważnie i spróbować zrozumieć, jakie są tego powody. Być może na przeszkodzie temu stoją lęki – Państwa dziecka oraz Państwa własne lęki. W takim przypadku można się często ich pozbyć poprzez dobre planowanie i ostrożne postępowanie krok po kroku, a także umożliwić pożegnanie.

Gdy Państwa dziecko jest pewne, że nie chce osobiści uczestniczyć w pożegnaniu lub nie jest to możliwe, istnieje wiele dobrych możliwości, które funkcjonują także na odległość. Niech zasięgną Państwo doradztwa i sugestii w tym zakresie oraz przeczytają również broszurę informacyjną „Gdy bliska osoba jest poważnie chora (3): Jak Państwa dziecko może pozostać w kontakcie, również bez konieczności przybycia".

Wenn Sie zu diesem Thema Fragen haben oder sich Unterstützung wünschen, holen Sie sich fachlichen Rat. Ihre örtliche Beratungsstelle oder unser Beratungsteam überlegen mit Ihnen gemeinsam, welche Erklärungsschritte gerade anstehen und wie Sie diese gehen können.

Telefon unter 089 / 997 40 90 20
E-Mail an beratung@aetas-kinderstiftung.de
Chat-Beratung über unsere Homepage
www.aetas-kinderstiftung.de

Sie erreichen uns
Montag bis Freitag
zwischen 10.00 und 14.00 Uhr

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

GEWALT LOS WERDEN bayern-gegen-gewalt.de

Mit freundlicher Unterstützung der
Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt