ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕТЯМ НУЖНА ПОМОЩЬ

Если все хорошо, то наши дети как маленькие моряки свободно плавают по морю жизни. Они чувствуют ветер в парусах и предвкушают приключения в своих сердцах.
Но в трудные времена, когда жизнь поворачивается к ним мрачной и тяжелой стороной, бремя, которое несет маленький кораблик, может оказаться настолько тяжелым, что есть опасность сесть на мель.

Если такое происходит, каждый ребенок по-своему показывает, как ему трудно. Некоторые дети ...

Иногда нужен добрый человек, который выслушает, успокоит и поможет выдержать трудную ситуацию.
Но иногда голова, сердце и тело не могут сами найти хороший фарватер между мелями. И тогда выходом может стать поиск профессиональной помощи.

Когда нужна помощь?

Когда дети **испытывают** такой **страх**, что они ...
... отчаянно цепляются.
... избегают других детей.
... испытывают сильный страх, например, находиться в темноте или спать одному.

Когда дети попадают под такое сильное **давление**, что они ...
... сразу же взрываются или приходят в ярость, не желая этого.
... при любом случае вступают в борьбу, их настроение очень быстро меняется.
... быстро приходят в сильную ярость, при этом могут навредить себе или другим.

Когда дети **становятся** такими **грустными**, что они ...
... постоянно угнетены, печальны, в плохом настроении.
... непривычно часто для них отстраняются от всего; даже то, что раньше им очень нравилось, перестает быть для них интересным.

Когда дети настолько **наполнены болью**, что ...
... слишком часто жалуются на боль, например, головную, в животе, в руках и ногах.
... перестают любить себя или свое тело.
... наносят себе ранения, начинают голодать, относятся плохо к своему телу, обесценивают себя.

Когда дети **не могут перестать** ...
... постоянно находиться в тяжелых мыслях и думать о тяжелых темах.
... пытаться все контролировать или постоянно повторять одно и то же.
... убегать в мобильный телефон или в компьютер.
... гораздо больше или меньше есть.

Если Вы **узнали** Вашего ребенка в описании, **беспокоитесь** о нем, потому что он очень **страдает** в этой ситуации, то обратитесь за профессиональным советом. Ваше местное консультационное бюро или мы поможем Вам оценить, что ребенку нужно, чтобы облегчить ситуацию.

Вы найдете нас:
по телефону: 089-997 40 90 21
по мэйлу: beratung@aetas-kinderstiftung.de
или на нашей страничке: www.aetas-kinderstiftung.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
GEWALT LOS WERDEN bayern-gegen-gewalt.de
Mit freundlicher Unterstützung der
Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt