

# ЧТО ДЕТИ ДОЛЖНЫ СЛЫШАТЬ В ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

«Быть грустным, испытывать страх или даже прийти в ярость – это нормально. Так бывает, если сильная тревога стоит много сил.»

«Я тебя люблю.»

«Я всегда буду тебе объяснять, что происходит, чтобы ты все понимал и мы были хорошей командой.»

«Много людей сейчас борются за мир и за людей, которым нужна помощь из-за войны.»

«Мы можем поговорить об этом, если тебе нужно. Но я пойму, если для тебя это слишком тяжело.»

«Это не просто нормально, но даже очень важно, временами собираться с силами. Иногда это получается, если кто-то тебя утешит, но иногда важно просто отдохнуть, отвлечься, сделать что-то приятное.»

«Мы вместе будем идти шаг за шагом. Ты не один.»

Если у Вас есть вопросы по этой теме, или Вам нужна помощь, обратитесь за профессиональным советом. Ваше местное консультационное бюро или наша консультационная группа подумает вместе с Вами, перед какими объяснительными шагами Вы сейчас находитесь, и как Вы можете их совершить. Дальнейшую информацию Вы найдете на нашей страничке: [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de).

Номер телефона: 089 / 997 40 90 21  
Мэйл в: [beratung@aetas-kinderstiftung.de](mailto:beratung@aetas-kinderstiftung.de)

Вы найдете нас:  
С понедельника по четверг с с 9.00 до 16.00 часов  
В пятницу с 9:00 до 13:00 часов