

Если близкий человек очень далеко (1)

Как Ваш ребенок может поддерживать связь

Пожалуйста, обратите внимание при всех предложенных идеях на Ваши собственные чувства и прежде всего на то, что нужно именно Вашему ребенку. Каждому человеку нужны разные вещи, чтобы чувствовать существующую связь с другими.

Мы предлагаем разные идеи, при этом ни на чем не настаиваем.

Дайте Вашему ребенку возможность иметь что-то при себе, что напоминает ему о близком человеке. Может быть, это будет фотография или видео на мобильном, или же нарисованная самим ребенком картинка или же «браслетик связи» (инструкцию см. в «Если близкий человек очень далеко (2)»)... Уважайте также, если воспоминания для него слишком тяжелы! Поэтому не упрекайте Вашего ребенка и не настаивайте, если он показывает или говорит, что ему сейчас не хочется вспоминать. Как правило, это признак того, что бремя слишком тяжело, и ребенок пытается с ним справиться, это ни в коем случае не равнодушие.

Если это возможно, то, конечно, нужно вести телефонные разговоры с близким человеком, но и записать то, что у ребенка сейчас происходит или же нарисовать картинку любимому человеку – все это дает ему чувство связи с ним, даже если это сначала вы сохраните у себя для поздних времен ... Помогите Вашему ребенку подготовиться. Если он будет знать, что он будет рассказывать, писать или рисовать, то от этого у него будет меньше стресса.

Купите в магазине большую пустую банку и высушенные бобовые, может быть, разноцветную смесь или пеструю фасоль, она с красивыми узорами. И пусть Ваш ребенок каждый день опускает одну фасолину в банку за одну нежную мысль или доброе пожелание близкому человеку, и так потихоньку заполнит банку. Так постепенно заполнится любовью полная банка, и это станет видимым подтверждением имеющейся связи с человеком, который сейчас не может быть с вами.

Найдите вместе с Вашим ребенком маленькие полудрагоценные камни, по одному для каждого человека, которого вы приобщите к этой связи. При этом вы вместе подумаете, какой камушек особенно хорошо подойдет близкому человеку, а какой ребенку и т.д. Эти камушки вы можете положить вместе в маленькую коробочку, в конверт или в маленький мешочек, и так будет поддерживаться особенная связь. Если ребенок хочет, то он может, конечно, разукрасить камушек или написать что-то на нем.

Особенно маленькие дети очень любят посылать воздушные поцелуи в ту сторону, где они смогут «добраться» до любимого человека. Их можно связать со словами «доброе утро», «спокойной ночи», «я думаю о тебе» или «я люблю тебя». Многим детям доставляет удовольствие вначале выяснить правильную сторону света, чтобы затем отправить воздушный поцелуй в правильном направлении.

Если у Вас есть вопросы по этой теме, или Вам нужна помощь, обратитесь за профессиональным советом. Ваше местное консультационное бюро или наша консультационная группа подумает вместе с Вами, перед какими объяснительными шагами Вы сейчас находитесь, и как Вы можете их совершить. Дальнейшую информацию Вы найдете на нашей страничке: www.aetas-kinderstiftung.de.

Вы найдете нас:

Номер телефона: 089 / 997 40 90 21

С понедельника по четверг с 9.00 до 16.00 часов

Мэйл в: beratung@aetas-kinderstiftung.de

В пятницу с 9:00 до 13:00 часов