РОЗПІЗНАВАННЯ У ДИТИНИ ПОТРЕБИ У ДОПОМОЗІ

Коли все добре, наші діти, наче маленькі морячки, без перешкод подорожують життєвим морем. Вони відчувають вітер у своїх вітрилах і жагу до пригод у своєму серці.
Але у важкі часи, коли життя похмуре і тяжке, вантаж, якій перевозиться маленьким кораблем, стає настільки важким, що створює небезпеку для корабля сісти на мілину.

Коли це трапляється, кожна дитина у різний спосіб виказує, наскільки їй наразі важко. Деякі діти...

Інколи потрібна рідна людина, яка вислухає, втішить і допоможе протриматися у важкій ситуації. Поради і мотивацію для цього можна знайти, наприклад, у наших інформаційних бюлетенях на www.aetas-kinderstiftung.de
Інколи голова, серце і тіло не можуть самотужки знайти шлях до фарватеру. Тоді може знадобитися додаткова допомога.

Коли необхідна допомо

Коли діти стають настільки **лякливими**, що вони...
... впадають у відчай.
... уникають інших дітей.
... сильно бояться, напр., темряви або спати одному.

Коли діти відчувають настільки сильний **тиск**, що вони...
... одразу вибухають або розлючуються проти своєї волі.
... з кожного питання конфліктують і достатньо швидко змінюють настрій.
... швидко скаженіють, і при цьому, можливо, травмують себе або інших.

Коли діти стають настільки **сумними**, що вони...
... постійно є пригніченими, зажуреними або мають поганий настрій.
... відмовляються від нехарактерно багатьох речей, навіть тих, що їм зазвичай дуже подобаються, мають менше інтересів, ніж раніше.

Коли діти настільки **сповнені болю**, що вони...
...забагато жаліються про біль, напр., у голові, животі або руках і ногах.
...терпіти не можуть себе або своє тіло.
...ранять себе, виснажують своє тіло голодом, погано за собою доглядають або знецінюють себе.

Коли діти **не можуть перестати**...
...губити себе у темних думках або роздумувати про важкі теми.
...все контролювати або постійно повторювати ті самі речі.
... ховаються від усього у смартфоні або планшеті.
... набагато більше або набагато менше їдять.

Якщо Ви впізнаєте свою дитину у цих описах і Ви непокоїтеся, що дитина всередині дуже страждає через поточну ситуацію, скористайтеся професійною консультацією. Ваш місцевий консультативний центр або ми допоможемо проаналізувати, що дитині наразі потрібно, щоб полегшити їй життя.

До нас можна звернутися:
по телефону за номером 089-159 86 96-0
електронною поштою за адресою: beratung@aetas-kinderstiftung.de
або через нашу домашню сторінку www.aetas-kinderstiftung.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
GEWALT LOS WERDEN bayern-gegen-gewalt.de
Mit freundlicher Unterstützung der
Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt