

ЩО ПОВИННІ ЧУТИ ДІТИ У ВАЖКИХ СИТУАЦІЯХ

«Бути сумним, боятися або навіть гнівитися – це нормально. Це трапляється, коли великі турботи забирають сили.»

«Я тебе люблю!»

«Я завжди пояснюватиму тобі, що відбувається, щоб ти пізнавав себе і щоб ми були гарною командою.»

«Багато людей докладають зараз великих зусиль для миру і щоб допомогти людям, яким через війну потрібна допомога.»

«Ми можемо про це поговорити, якщо ти хочеш. Я також розумію, якщо для тебе це зараз занадто.»

«Не просто нормально, а навіть дуже важливо постійно поповнювати сили. Інколи для цього потрібно, щоб хтось тебе підбадьорював, але для цього також потрібно відпочивати або відволікатися і робити щось гарне.»

«Ми будемо разом робити крок за кроком. Ти не сам.»