

Коли близька людина є далеко (1)

Як Ваша дитина може підтримувати зв'язок

Стосовно усіх запропонованих ідей прислухайтеся, будь ласка, до своєї інтуїції, в першу чергу стосовно того, що Вам здається правильним для Вашої дитини. Всім людям потрібні різні речі, щоб відчувати зв'язок.

Отже, без вагань запропонуйте інші ідеї.

Зробіть так, щоб у дитини поблизу було щось, що нагадує йому про рідних людей. Це може бути фото або відео на телефоні або намальований самою дитиною малюнок або браслет зв'язку (див. інструкцію у «Коли близька людина є далеко (2)») ... Зважайте також на те, що спогади наразі можуть бути забагато важкими! Отже не звинувачуйте дитину і не тисніть на неї, коли вона показує або каже, що наразі не хоче пригадувати. Зазвичай це є ознакою не байдужості, а боротьби за подолання завеликого навантаження.

Якщо це можливо, можна, звичайно розмовляти з улюбленою людиною по телефону, але навіть записування дитиною того, що вона наразі пережила, або малювання улюбленої людини передають відчуття зв'язку, навіть якщо його поки що можна відкласти на потім. Допоможіть своїй дитині з підготовкою. Коли дитина вже знає, що вона може розповісти, написати або намалювати, вона знаходиться під значно меншим тиском.

Знайдіть велику пусту склянку і сухі бобові, напр., у супермаркеті: це може бути кольорова суміш або червона квасоля, які утворюють гарні візерунки. Кожного дня за сповнену любові згадку або добре побажання до склянки кладеться одна квасолина, отже склянка поволі заповнюється. Так постійно утворюється повна склянка, наповнена любов'ю, яка є очевидним доказом існування зв'язку з людиною, яка наразі не може бути поруч.

Разом з дитиною знайдіть маленькі камінчики, по одному для кожної особи, яка повинна бути залучена до зв'язку. При цьому разом обміркуйте, який камінчик особливо добре пасує до рідної людини, а який до дитини тощо. Ці камінчики кладуться разом до маленької коробочки, конверта або невеличкого мішечка, щоб вони нагадували про Ваш особливий зв'язок одного з одним. Якщо дитина захоче, звичайно, камінчики можна пофарбувати у яскраві кольори або зробити на них напис.

Дітям поменше подобається надсилати повітряні поцілунки у напрямку, з якого приходять улюблені люди. Повітряні поцілунки можна супроводжувати словами: «Добрий ранок», «На добраніч» або «Я думаю про тебе» чи «Люблю тебе». Для багатьох дітей повітряні поцілунки мають ще більше значення, коли вони спочатку знаходять правильну сторону світу, щоб насправді надсилати повітряні поцілунки у правильному напрямку.

Якщо у Вас на цю тему є питання або Вам потрібна підтримка, отримайте професійну консультацію. Ваша місцева консультація або наша команда консультантів разом з Вами обміркують, які заходи з пояснення наразі потрібні і як їх втілити.

Інші ідеї можна знайти на нашій домашній сторінці www.aetas-kinderstiftung.de

Телефон: 089 / 997 40 90 21
Ел. пошта: beratung@aetas-kinderstiftung.de

Ми працюємо
понеділок – четвер 09:00-16:00
п'ятниця 09:00-13:00