

Wenn Sie sofort Hilfe brauchen

Wenn Sie umgehend Hilfe brauchen, erreichen Sie rund um die Uhr folgende Einrichtungen:

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet rund um die Uhr kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung am Telefon, im Chat, per E-Mail, an 25 Standorten auch persönlich.

Telefon **0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222**

Online **www.telefonseelsorge.de**

Rettungsdienst

Wenn Sie einen Rettungswagen oder notärztliche Versorgung benötigen, weil Sie verletzt, akut erkrankt oder in Lebensgefahr sind, rufen Sie bitte Hilfe über die zuständige Rettungsleitstelle.

Telefon **112**

In Gefahrensituationen für sich oder andere rufen Sie bitte die Polizei:

Telefon **110**

Psychiatrische Notaufnahmen

Wenn Sie eine psychiatrische Notbehandlung benötigen oder ggf. stationär psychiatrisch aufgenommen werden möchten, können Sie jederzeit die für Sie zuständige Notaufnahme eines Krankenhauses mit psychiatrischer Abteilung und Ambulanz gehen.

Einen Überblick über die psychiatrische Versorgung in den einzelnen Bundesländern finden Sie auf:

- <https://psychenet.de/de/hilfe-finden/schnellehilfe/soforthilfe.html?view=page&layout=index&id=263>

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist für die ärztliche Versorgung von Menschen zuständig, die keinen medizinischen Notfall haben, aber nicht bis zur nächsten regelmäßigen Sprechstunde einer ärztlichen Praxis warten können.

Telefon **116 117**

Unter dieser Rufnummer werden Sie nach Eingabe Ihrer Postleitzahl an den jeweils für Ihre Region zuständigen Bereitschaftsdienst weitergeleitet.

Online **www.116117.de**

Auf der Homepage haben Sie unter Eingabe Ihrer Postleitzahl die Möglichkeit Notfallpraxen zu finden.

Bei einem medizinischen Notfall oder bestehender Lebensgefahr rufen Sie bitte den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112.

In Gefahrensituationen für sich oder andere sollte die Polizei gerufen werden unter der Telefonnummer 110.